

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – AGOSTO 2025

| DATA | Segunda-feira 18/8/25 | Terça-feira 19/8/25 | Quarta-feira 20/8/25 | Quinta-feira 21/8/25 | Sexta-feira 22/8/25 |
|----------------------|-------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | Leite com chocolate Pão francês com manteiga | Leite com cereal de milho | Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite | Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate | Leite com chocolate Pão francês com manteiga |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão carioca Acém cozido com batata | Arroz/Feijão carioca Isclas de coxão mole refogadas com cenoura Morango | Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com salsa Salada de alface Banana | Arroz integral/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de tomate | Arroz/Feijão carioca Músculo cozido Salada de abobrinha cozida |
| CAFÉ DA TARDE | Leite com chocolate Pão francês com manteiga | Leite com cereal de milho | Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite | Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate | Leite com chocolate Pão francês com manteiga |

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|----------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 397 | 17 | 12 | 56 |

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2025

| DATA | Segunda-feira 18/8/25 | Terça-feira 19/8/25 | Quarta-feira 20/8/25 | Quinta-feira 21/8/25 | Sexta-feira 22/8/25 |
|----------------------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|
| CAFÉ DA MANHÃ | Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal | Bebida vegetal com cereal de milho s/ leite | Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite | Bebida vegetal com chocolate Biscoito maisena sem traços de leite | Chá mate Pão francês com creme vegetal |
| ALMOÇO | Arroz/Feijão carioca Acém cozido com batata | Arroz/Feijão carioca Isclas de coxão mole refogadas com cenoura Morango | Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com salsa Salada de alface Banana | Arroz integral/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de tomate | Arroz/Feijão carioca Músculo cozido Salada de abobrinha cozida |
| CAFÉ DA TARDE | Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal | Bebida vegetal com cereal de milho s/ leite | Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite | Bebida vegetal com chocolate Biscoito maisena sem traços de leite | Chá mate Pão francês com creme vegetal |

*Cardápio sujeito a alterações

| VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA | | | | |
|----------------------------------------------------------------|----------------|--------------|-------------|-----------------|
| Ensino / Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lípidos (g) | Carboidrato (g) |
| PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS) | 455 | 17 | 11 | 64 |