

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2025

DATA		Segunda-feira 18/8/25	Terça-feira 19/8/25	Quarta-feira 20/8/25	Quinta-feira 21/8/25	Sexta-feira 22/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão caseiro	Pão francês com manteiga	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Laranja	Mamão	Maçã	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz integral papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Acém cozido desfiado	Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Ovo mexido com salsa	Peito de frango refogado desfiado	Músculo cozido desfiado
		Batata cozida amassada	Cenoura cozida picada	Legume cozido	Salada de tomate picado em cubos	Salada de abobrinha cozida picada
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz integral/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Acém cozido com batata	Iscas de coxão mole refogadas com cenoura	Ovo mexido com salsa	Peito de frango refogado	Músculo cozido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada e cenoura	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Caldo de feijão com batata, cenoura e carne desfiada	Polenta com frango refogado desfiado com tomate	Creme de mandioca com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2025

DATA		Segunda-feira 18/8/25	Terça-feira 19/8/25	Quarta-feira 20/8/25	Quinta-feira 21/8/25	Sexta-feira 22/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão caseiro	Pão francês com ovo mexido	Biscoito de aveia com banana	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Abacaxi	Laranja	Mamão	Maçã	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz integral papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Acém cozido desfiado	Iscas de coxão mole refogadas desfiadas	Ovo mexido com salsa	Peito de frango refogado desfiado	Músculo cozido desfiado
		Batata cozida amassada	Cenoura cozida picada	Legume cozido	Salada de tomate picado em cubos	Salada de abobrinha cozida picada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca	Arroz integral/Feijão carioca	Arroz/Feijão carioca
		Acém cozido com batata	Iscas de coxão mole refogadas com cenoura	Ovo mexido com salsa	Peito de frango refogado	Músculo cozido
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Abacaxi	Maçã	Banana	Mamão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada e cenoura	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Caldo de feijão com batata, cenoura e carne desfiada	Polenta com frango refogado desfiado com tomate	Creme de mandioca com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
*Cardápio sujeito a alterações						

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/08 a 22/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	483	19	14	69	222	6	123	58
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	713	33	20	101	166	5	172	48
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	713	33	20	101	166	5	172	48

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/08 a 22/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	593	22	21	80	261	6	154	56
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	764	33	21	104	175	5	137	49
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	764	33	21	104	175	5	137	49

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3:
31328