

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – AGOSTO 2025

DATA	Segunda-feira 18/8/25	Terça-feira 19/8/25	Quarta-feira 20/8/25	Quinta-feira 21/8/25	Sexta-feira 22/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com cereal de milho
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Acém cozido com batata	Arroz/Feijão carioca Isclas de coxão mole refogadas com cenoura Morango	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com salsa Salada de alface Banana	Arroz integral/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de tomate	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido Salada de abobrinha cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com cereal de milho

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	549	21	15	84

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – AGOSTO 2025

DATA	Segunda-feira 18/8/25	Terça-feira 19/8/25	Quarta-feira 20/8/25	Quinta-feira 21/8/25	Sexta-feira 22/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva integral Biscoito maisena sem traços de leite	Chá mate Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal com chocolate Biscoito maisena sem traços de leite	Chá mate Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal com cereal de milho s/ leite
ALMOÇO	Arroz/Feijão carioca Acém cozido com batata	Arroz/Feijão carioca Isclas de coxão mole refogadas com cenoura Morango	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido com salsa Salada de alface Banana	Arroz integral/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de tomate	Arroz/Feijão carioca Músculo cozido Salada de abobrinha cozida
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva integral Biscoito maisena sem traços de leite	Chá mate Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal com chocolate Biscoito maisena sem traços de leite	Chá mate Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal com cereal de milho s/ leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	569	19	13	84