

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – AGOSTO 2025

DATA	Segunda-feira 11/8/25	Terça-feira 12/8/25	Quarta-feira 13/8/25	Quinta-feira 14/8/25	Sexta-feira 15/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Abóbora refogada	Macarrão com molho de tomate Acém refogado Salada de pepino	Arroz / Feijão Preto Lombo suíno cozido Salada de couve Banana	Arroz Integral / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de tomate Pera	Arroz/Feijão Carioca Músculo refogado Salada de berinjela assada com pimentão e cebola
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	439	19	13	63

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – AGOSTO 2025

DATA	Segunda-feira 11/8/25	Terça-feira 12/8/25	Quarta-feira 13/8/25	Quinta-feira 14/8/25	Sexta-feira 15/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	Chá mate Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá mate Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês integral com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Abóbora refogada	Macarrão com molho de tomate Acém refogado Salada de pepino	Arroz / Feijão Preto Lombo suíno cozido Salada de couve Banana	Arroz Integral / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de tomate Pera	Arroz/Feijão Carioca Músculo refogado Salada de berinjela assada com pimentão e cebola
CAFÉ DA TARDE	Chá mate Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Biscoito maisena sem leite	Chá mate Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês integral com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	471	19	11	66

Felipe Xavier Manfra
CRN-3: 31328 Nutricionista