

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2025

DATA		Segunda-feira 11/8/25	Terça-feira 12/8/25	Quarta-feira 13/8/25	Quinta-feira 14/8/25	Sexta-feira 15/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Bolo de banana com uva passa	Pão francês integral com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Kiwi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa de frango refogada desfiada Abóbora refogada	Sopa de macarrão alfabeto com batata, cenoura e carne desfiada	Arroz papa /Feijão Preto Amassado Lombo suíno cozido desfiado Couve refogada picada Banana	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Salada de Tomate picado em cubos Pera	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Músculo refogado desfiado Salada de berinjela assada com pimentão e cebola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Abóbora refogada	Sopa de macarrão alfabeto com batata, cenoura e carne desfiada	Arroz / Feijão Preto Lombo suíno cozido Salada de couve Banana	Arroz Integral / Feijão Carioca Peito de frango refogado Salada de tomate Pera	Arroz/ Feijão Carioca Músculo refogado Salada de berinjela assada com pimentão e cebola
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana com uva passa	Leite Integral Pão francês integral com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de batata com couve e carne desfiada	Polenta com com frango desfiado refogado com tomate	Canja de galinha (Sopa de arroz, com batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de feijão com macarrão alfabeto, cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Pera			Laranja

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2025

DATA		Segunda-feira 11/8/25	Terça-feira 12/8/25	Quarta-feira 13/8/25	Quinta-feira 14/8/25	Sexta-feira 15/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Pão francês com manteiga	Bolo de banana com uva passa	Pão francês integral com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Kiwi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de macarrão alfabeto com batata, cenoura e carne desfiada	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa de frango refogada desfiada		Lombo suíno cozido desfiado	Peito de frango refogado desfiado	Músculo refogado desfiado
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Abóbora refogada	Sopa de macarrão alfabeto com batata, cenoura e carne desfiada	Couve refogada picada	Salada de Tomate picado em cubos	Salada de berinjela assada com pimentão e cebola
		Arroz/ Feijão Carioca		Banana	Pera	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Pão francês com ovo mexido	Pão francês com manteiga	Bolo de banana com uva passa	Pão francês integral com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de batata com couve e carne desfiada	Polenta com com frango desfiado refogado com tomate	Canja de galinha (Sopa de arroz, com batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de feijão com macarrão alfabeto, cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
			Pera			Laranja

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/08 a 15/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467	9	23	53	439	5,8	418,3	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	482	19	15	67	220	5	200	57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	639	25	21	100	172	3,5	249	52
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	639	25	21	100	172	3,5	249	52

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/08 a 15/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499	10	26	56	411	5,9	127	63
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	549	19	17	77	198	4,5	290	57
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	644	23	19	98	151	3,3	236	52
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	644	23	19	98	151	3,3	236	52