

CARDÁPIO EMEI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – AGOSTO 2025

DATA		Segunda-feira 11/8/25	Terça-feira 12/8/25	Quarta-feira 13/8/25	Quinta-feira 14/8/25	Sexta-feira 15/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Bolo de banana com uva passa	Pão francês integral com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Kiwi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de macarrão alfabeto com batata, cenoura e carne desfiada	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa de frango refogada desfiada		Lombo suíno cozido desfiado	Peito de frango refogado	Músculo refogado desfiado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Abóbora refogada		Couve refogada picada	Salada de Tomate picado em cubos	Salada de berinjela assada com pimentão e cebola
				Banana	Pera	
		Arroz/ Feijão Carioca	Sopa de macarrão alfabeto com batata, cenoura e carne desfiada	Arroz / Feijão Preto	Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Maçã	Kiwi	Mamão	Banana
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de batata com couve e carne desfiada	Polenta com com frango desfiado refogado com tomate	Canja de galinha (Sopa de arroz, com batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de feijão com macarrão alfabeto, cenoura e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2025

DATA		Segunda-feira 11/8/25	Terça-feira 12/8/25	Quarta-feira 13/8/25	Quinta-feira 14/8/25	Sexta-feira 15/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana com uva passa	Pão francês integral com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Kiwi	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Sopa de macarrão alfabeto com batata, cenoura e carne desfiada	Arroz papa /Feijão Preto Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa de frango refogada desfiada		Lombo suíno cozido desfiado	Peito de frango refogado	Músculo refogado desfiado
		Abóbora refogada		Couve refogada picada	Salada de Tomate picado em cubos	Salada de berinjela assada com pimentão e cebola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Sopa de macarrão alfabeto com batata, cenoura e carne desfiada	Banana	Pera	
				Arroz / Feijão Preto	Arroz Integral / Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
Lombo suíno cozido				Peito de frango refogado	Músculo refogado	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Maçã	Kiwi	Mamão	Banana
	PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)		Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de batata com couve e carne desfiada	Polenta com com frango desfiado refogado com tomate	Canja de galinha (Sopa de arroz, com batata, cenoura e frango desfiado)	Sopa de feijão com macarrão alfabeto, cenoura e carne desfiada
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1						

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/08 a 15/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	10	65	102	3,2	418	102
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	463	18	15	66	217	4,67	200	59
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	645	25	21	99	157	3,53	285	52
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	645	25	21	99	157	3,53	285	52

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 11/08 a 15/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475	17	12	62	102	3,4	194	103
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	615	21	20	89	256	5,24	215	75
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	681	28	19	103	165	3,91	255	52
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	681	28	19	103	165	3,91	255	52

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328