

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – AGOSTO 2025

DATA	Segunda-feira 11/8/25	Terça-feira 12/8/25	Quarta-feira 13/8/25	Quinta-feira 14/8/25	Sexta-feira 15/8/25
CAFÉ DA MANHÃ		Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite
ALMOÇO	FORMAÇÃO PEDAGÓGICA	Arroz/Feijão Carioca Acém refogado Abóbora refogada	Arroz / Feijão Preto Lombo suíno cozido Salada de couve Banana	Arroz Integral / Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de tomate Pera	Macarrão com molho de tomate Músculo refogado Salada de berinjela assada com pimentão e cebola
CAFÉ DA TARDE		Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	589	22	17	84

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – AGOSTO 2025

DATA	Segunda-feira 11/8/25	Terça-feira 12/8/25	Quarta-feira 13/8/25	Quinta-feira 14/8/25	Sexta-feira 15/8/25
CAFÉ DA MANHÃ		Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Chá mate Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês integral com creme vegetal	Chá mate Biscoito maisena sem leite
ALMOÇO	FORMAÇÃO PEDAGÓGICA	Arroz/Feijão Carioca Acém refogado Abóbora refogada Banana	Arroz / Feijão Preto Lombo suíno cozido Salada de couve Banana	Arroz Integral / Feijão Carioca Sobrecoxa de frango refogada Salada de tomate Pera	Macarrão com molho de tomate Músculo refogado Salada de berinjela assada com pimentão e cebola
CAFÉ DA TARDE		Suco de uva integral Pão francês com creme vegetal	Chá mate Biscoito maisena sem leite	Suco de uva integral Pão francês integral com creme vegetal	Chá mate Biscoito maisena sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	537	80	14	80