

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JULHO 2025

DATA	Segunda-feira 28/7/25	Terça-feira 29/7/25	Quarta-feira 30/7/25	Quinta-feira 31/7/25	Sexta-feira 1/8/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada c/ batata	Arroz/Feijão carioca Lombo refogado Farofa c/ cenoura e vagem Banana	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido c/cebolinha Salada de almeirão	Arroz integral/Feijão carioca Músculo cozido c/ batata doce Pêra	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de repolho roxo
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>458,6</b>	<b>17,5</b>	<b>13</b>	<b>68</b>

### CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2025

DATA	Segunda-feira 28/7/25	Terça-feira 29/7/25	Quarta-feira 30/7/25	Quinta-feira 31/7/25	Sexta-feira 1/8/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Chá mate Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Chá mate Pão francês com creme vegetal
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada c/ batata	Arroz/Feijão carioca Lombo refogado Farofa c/ cenoura e vagem Banana	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido c/cebolinha Salada de almeirão	Arroz integral/Feijão carioca Músculo cozido c/ batata doce Pêra	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de repolho roxo
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Chá mate Pão francês com creme vegetal	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Chá mate Biscoito maisena sem traços de leite	Suco de uva integral Biscoito de arroz	Chá mate Pão francês com creme vegetal

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	<b>466,8</b>	<b>15,9</b>	<b>9,8</b>	<b>68,7</b>