

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JULHO 2025

DATA		Segunda-feira 28/7/25	Terça-feira 29/7/25	Quarta-feira 30/7/25	Quinta-feira 31/7/25	Sexta-feira 1/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão	Banana	Abacaxi	Carambola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado Sobrecoca refogada desfiada c/ batata cozida amassada	Arroz papa/Feijão carioca amassado Lombo refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada Banana	Arroz papa/Feijão carioca amassado Ovo mexido c/ cebolinha Almeirão refogado	Arroz integral papa/Feijão carioca amassado Músculo cozido desfiado c/ batata doce cozida amassada Pêra	Arroz papa/Feijão carioca amassado Peito de frango refogado Repolho roxo refogado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Sobrecoca refogada c/ batata	Arroz/Feijão carioca Lombo refogado Farofa c/ cenoura e vagem Banana	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido c/cebolinha Salada de almeirão	Arroz integral/Feijão carioca Músculo cozido c/ batata doce Pêra	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de repolho roxo
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Bolo de banana com uva passa	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiado	Canja de galinha (arroz, frango, batata e cenoura)	Sopa de grão de bico com carne desfiada e cenoura	Sopa de mandioca com carne desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Mamão		Maçã

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2025

DATA		Segunda-feira 28/7/25	Terça-feira 29/7/25	Quarta-feira 30/7/25	Quinta-feira 31/7/25	Sexta-feira 1/8/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Laranja	Mamão	Banana	Abacaxi	Carambola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado	Arroz integral papa/Feijão carioca amassado	Arroz papa/Feijão carioca amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada c/ batata cozida amassada	Lombo refogado desfiado Salada de cenoura cozida picada Banana	Ovo mexido c/ cebolinha Almeirão refogado	Músculo cozido desfiado c/ batata doce cozida amassada Pêra	Peito de frango refogado Repolho roxo refogado
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/Feijão carioca Sobrecoxa refogada c/ batata	Arroz/Feijão carioca Lombo refogado Farofa c/ cenoura e vagem Banana	Arroz/Feijão carioca Ovo mexido c/cebolinha Salada de almeirão	Arroz integral/Feijão carioca Músculo cozido c/ batata doce Pêra	Arroz/Feijão carioca Peito de frango refogado Salada de repolho roxo
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo mexido	Cookie de arroz	Pão francês com ovo mexido	Bolo de banana com uva passa	Pão francês com ovo mexido
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com frango desfiado	Canja de galinha (arroz, frango, batata e cenoura)	Sopa de grão de bico com carne desfiada e cenoura	Sopa de mandioca com carne desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1			Mamão		Maçã

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/07 a 01/08

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,5	8,7	23,2	53,1	439,5	5,8	418,3	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	506,8	19	15	74	222,9	5,2	280,9	62,8
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	645,3	28	17	96	102,5	4,1	640,4	58,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	645	28	17	96	102,5	4,1	640,4	58,8

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 28/07 a 01/08**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,4	9,7	26,1	56	411,5	5,9	127,5	62,8
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	529,9	19	17	75	196,4	4,4	282,6	56,7
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	653,9	28	16	91	98,1	3,8	629,1	48,1
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	653,9	28	16	91	98,1	3,8	629,1	48,1