

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – JULHO 2025

DATA	Segunda-feira 14/7/25	Terça-feira 15/7/25	Quarta-feira 16/7/25	Quinta-feira 17/7/25	Sexta-feira 18/7/25
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	PLANEJAMENTO	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate
ALMOÇO				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Cenoura Salada de Couve-Flor cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole cozidos com batata Salada de repolho
CAFÉ DA TARDE				Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	426,72	16	11	67

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2025

DATA	Segunda-feira 14/7/25	Terça-feira 15/7/25	Quarta-feira 16/7/25	Quinta-feira 17/7/25	Sexta-feira 18/7/25
CAFÉ DA MANHÃ	RECESSO	RECESSO	PLANEJAMENTO	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Bebida vegetal Biscoito de Arroz
ALMOÇO				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Cenoura Salada de Couve-Flor cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole cozidos com batata Salada de repolho
CAFÉ DA TARDE				Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Bebida vegetal Biscoito de Arroz

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	516,95	19	11	69