

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JULHO 2025

DATA		Segunda-feira 14/7/25	Terça-feira 15/7/25	Quarta-feira 16/7/25	Quinta-feira 17/7/25	Sexta-feira 18/7/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	RECESSO	RECESSO	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Leite Integral	Leite Integral
					Pão Caseiro	Cookie de Arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) com cenoura amassada Couve-Flor cozida (Amassada) Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de coxão mole cozidos com batata amassada Repolho Refogado (picado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Cenoura Salada de Couve-Flor cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole cozidos com batata Salada de repolho
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Leite Integral Pão Caseiro	Leite Integral Cookie de Arroz
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de macarrão com carne, cenoura e chuchu
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2025

DATA		Segunda-feira 14/7/25	Terça-feira 15/7/25	Quarta-feira 16/7/25	Quinta-feira 17/7/25	Sexta-feira 18/7/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	RECESSO	RECESSO	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida vegetal	Bebida vegetal
					Pão Caseiro	Cookie de Arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) com cenoura amassada Couve-Flor cozida (Amassada) Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de coxão mole cozidos com batata amassada Repolho Refogado (picado)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Cenoura Salada de Couve-Flor cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole cozidos com batata Salada de repolho
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida vegetal	Bebida vegetal
					Pão Caseiro	Cookie de Arroz
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de macarrão com carne, cenoura e chuchu
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

Felipe Xavier Manfra
Nutricionista CRN-3: 31328

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/07 a 18/07

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	523,36	21	13	78	220,66	5,71	122,29	88,94
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	523,36	21	13	78	220,66	5,71	122,29	88,94
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	611,45	27	21	103	118,81	4,3	175,58	76,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	611	27	21	103	118,81	4,3	175,58	76,18

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/07 a 18/07**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	531,58	20	15	80	189,71	4,93	113,45	81,46
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	531,58	20	15	80	189,71	4,93	113,45	81,46
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	615,43	30	20	100	71,39	4,58	153,56	76,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	615,43	30	20	100	71,39	4,58	153,56	76,18