



CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JULHO 2025

| DATA | | Segunda-feira | Terça-feira | Quarta-feira | Quinta-feira | Sexta-feira |
|------------------|-------------------------------|---------------|-------------|--------------|--|--|
| | | 14/7/25 | 15/7/25 | 16/7/25 | 17/7/25 | 18/7/25 |
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1 | RECESSO | RECESSO | PLANEJAMENTO | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | | | | | Leite Integral | Leite Integral |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Pão Caseiro | Cookie de Arroz |
| | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) | | | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Banana | Mamão |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |
| | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) | | | | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado |
| | | | | | Carne de panela (Músculo) com cenoura amassada | lscas de coxão mole cozidos com batata amassada |
| | | | | | Couve-Flor cozida (Amassada) | Repolho Refogado (picado) |
| ALMOÇO | | | | | Abacaxi | |
| | | | | | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca |
| | BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 | | | | Carne de panela (Músculo) com Cenoura | Iscas de coxão mole cozidos com batata |
| | MATERIAL | | | | Salada de Couve-Flor cozida | Salada de repolho |
| | | | | | Abacaxi | |
| CAFÉ DA | BERÇÁRIO 1 | | | | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| TARDE | BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 | | | | Mamão | Banana |
| PRÉ JANTAR | BERÇÁRIO 1 | | | | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Sopa de lentilha com carne | Sopa de macarrão com carne, |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | desfiada | cenoura e chuchu |

^{*}Cardápio sujeito a alterações





CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) - RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA - JULHO 2025

| DATA | | Segunda-feira 14/7/25 | Terça-feira 15/7/25 | Quarta-feira 16/7/25 | Quinta-feira 17/7/25 | Sexta-feira 18/7/25 | |
|------------------|-------------------------------|--------------------------|------------------------|-------------------------|---|--|--|
| | | | | 1911129 | Fórmula Infantil | 18/7/25 Fórmula Infantil | |
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1 | RECESSO | RECESSO | PLANEJAMENTO | (de acordo com a idade) | (de acordo com a idade) | |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Bebida vegetal | Bebida vegetal | |
| | | | | | Pão Caseiro | Cookie de Arroz | |
| | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) | | | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | | | |
| MANIA | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Banana | Mamão | |
| | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) | | | | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado | |
| | | | | | Carne de panela (Músculo) com cenoura amassada | Iscas de coxão mole cozidos com batata amassada | |
| | | | | | Couve-Flor cozida (Amassada) | Repolho Refogado (picado) | |
| ALMOÇO | | | | | Abacaxi | | |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Arroz/ Feijão Carioca | Arroz/ Feijão Carioca | |
| | | | | | Carne de panela (Músculo) com Cenoura | Iscas de coxão mole cozidos com batata | |
| | | | | | Salada de Couve-Flor cozida | Salada de repolho | |
| | | | | | Abacaxi | | |
| | BERÇÁRIO 1 | | | | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Mamão | Banana | |
| | BERÇÁRIO 1 | | | | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | |
| PRÉ JANTAR | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Sopa de lentilha com carne desfiada | Sopa de macarrão com carne, | |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | аеѕпааа | cenoura e chuchu | |
| *01611 | aito a alteraçõe | | · | · | | · | |

^{*}Cardápio sujeito a alterações



EMEMI (10h) - VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA - SEMANA DE 14/07 a 18/07

| Ensino /Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES) | 505,04 | 19 | 13 | 77 | 217,88 | 5,54 | 119,64 | 79,06 |
| BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES) | 505,04 | 19 | 13 | 77 | 217,88 | 5,54 | 119,64 | 79,06 |
| BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES) | 614,92 | 30 | 22 | 97 | 112,36 | 4,39 | 173,44 | 76,18 |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS) | 614,92 | 30 | 22 | 97 | 112,36 | 4,39 | 173,44 | 76,18 |

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/07 a 18/07

| Ensino /Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES) | 544,19 | 20 | 18 | 76 | 253,45 | 5,34 | 134,35 | 87,19 |
| BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES) | 544,19 | 20 | 18 | 76 | 253,45 | 5,34 | 134,35 | 87,19 |
| BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES) | 623,4 | 31 | 22 | 99 | 113,7 | 4,56 | 173,44 | 76,18 |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS) | 623,4 | 31 | 22 | 99 | 113,7 | 4,56 | 173,44 | 76,18 |