

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JULHO 2025

DATA		Segunda-feira 14/7/25	Terça-feira 15/7/25	Quarta-feira 16/7/25	Quinta-feira 17/7/25	Sexta-feira 18/7/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	RECESSO	RECESSO	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Leite Integral	Leite Integral
					Pão Caseiro	Cookie de Arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) com cenoura amassada Couve-Flor cozida (Amassada) Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de coxão mole cozidos com batata amassada Repolho Refogado (picado)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Cenoura Salada de Couve-Flor cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole cozidos com batata Salada de repolho
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1				Mamão	Banana
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de macarrão com carne, cenoura e chuchu
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JULHO 2025

DATA		Segunda-feira 14/7/25	Terça-feira 15/7/25	Quarta-feira 16/7/25	Quinta-feira 17/7/25	Sexta-feira 18/7/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	RECESSO	RECESSO	PLANEJAMENTO	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Bebida vegetal	Bebida vegetal
					Pão Caseiro	Cookie de Arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)				Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Banana	Mamão
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Músculo) com cenoura amassada Couve-Flor cozida (Amassada) Abacaxi	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de coxão mole cozidos com batata amassada Repolho Refogado (picado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) com Cenoura Salada de Couve-Flor cozida Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole cozidos com batata Salada de repolho
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1				Mamão	Banana
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1				Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)				Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de macarrão com carne, cenoura e chuchu
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/07 a 18/07

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	505,04	19	13	77	217,88	5,54	119,64	79,06
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	505,04	19	13	77	217,88	5,54	119,64	79,06
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	614,92	30	22	97	112,36	4,39	173,44	76,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	614,92	30	22	97	112,36	4,39	173,44	76,18

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 14/07 a 18/07**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	544,19	20	18	76	253,45	5,34	134,35	87,19
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	544,19	20	18	76	253,45	5,34	134,35	87,19
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	623,4	31	22	99	113,7	4,56	173,44	76,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	623,4	31	22	99	113,7	4,56	173,44	76,18