

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 9/6/25	Terça-feira 10/6/25	Quarta-feira 11/6/25	Quinta-feira 12/6/25	Sexta-feira 13/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	
		Pão francês integral com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês integral com manteiga	Biscoito de banana com aveia	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão	Banana	Abacaxi	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	
		Sobrecoxa cozida (desfiada) Abóbora refogada (amassada)	Lombo refogado (desfiado) Legume cozido Banana	Carne de panela (coxão mole desfiado) com batata (amassada) Mexerica	Sobrecoxa refogada (desfiada) Repolho roxo refogado (picado)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa cozida Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com batata Mexerica	Arroz integral/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho roxo	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês integral com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês integral com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana com aveia	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e sobrecoxa desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					Maçã

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2025

DATA		Segunda-feira 9/6/25	Terça-feira 10/6/25	Quarta-feira 11/6/25	Quinta-feira 12/6/25	Sexta-feira 13/6/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	FERIADO
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês integral com ovo	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês integral com ovo	Bebida vegetal Biscoito de banana com aveia	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Mamão	Banana	Abacaxi	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa cozida (desfiada) Abóbora refogada (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiado) Legume cozido Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (coxão mole desfiado) com batata (amassada) Mexerica	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Repolho roxo refogado (picado)	
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa cozida Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de alface Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) com batata Mexerica	Arroz integral/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de repolho roxo	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês integral com ovo	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito de banana com aveia	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com sobrecoxa desfiada	Sopa de mandioquinha com cenoura e carne desfiada	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e sobrecoxa desfiada	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					Maçã

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/06 a 12/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	482	24	14	65	215,03	5,4	163,37	51,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	717	34	17	107	121,22	5,73	199,71	19,79
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	717	34	17	107	121,22	5,73	199,71	19,79

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 09/06 a 12/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	537	23	17	73	192,2	5,01	158,02	42,88
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	520	28	12	75	165,27	3,74	120,99	24,84
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	520	28	12	75	165,27	3,74	120,99	24,84