

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 19/5/25	Terça-feira 20/5/25	Quarta-feira 21/5/25	Quinta-feira 22/5/25	Sexta-feira 23/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite batido com banana Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com abacate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Abóbora refogada	Arroz/Feijão Carioca Omelete c/ espinafre Caqui	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) c/ mandioca Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de vagem cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite batido com banana Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com abacate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	452	17,1	11,6	69,2

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 19/5/25	Terça-feira 20/5/25	Quarta-feira 21/5/25	Quinta-feira 22/5/25	Sexta-feira 23/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Bebida Vegetal Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Abóbora refogada	Arroz/Feijão Carioca Omelete c/ espinafre Caqui	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve Abacaxi	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) c/ mandioca Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de vagem cozida
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito de arroz	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Bebida Vegetal Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	470,6	18,5	9,6	65,8