CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 19/5/25	Terça-feira 20/5/25	Quarta-feira 21/5/25	Quinta-feira 22/5/25	Sexta-feira 23/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite batido com banana Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Abóbora refogada	Arroz/Feijão Carioca Omelete c/ espinafre Caqui	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) c/ mandioca Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de vagem cozida
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite batido com banana Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate

VALOR NUTRICIONAL DO CARDAPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	689,8	21	18	88

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 19/5/25	Terça-feira 20/5/25	Quarta-feira 21/5/25	Quinta-feira 22/5/25	Sexta-feira 23/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida Vegetal Biscoito de arroz
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada Abóbora refogada	Arroz/Feijão Carioca Omelete c/ espinafre Caqui	Arroz/ Feijão Preto Lombo refogado Salada de couve Carambola	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (coxão mole) c/ mandioca Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Salada de vagem cozida
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida Vegetal Biscoito de arroz

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	597,9	23	13	89