

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 12/5/25	Terça-feira 13/5/25	Quarta-feira 14/5/25	Quinta-feira 15/5/25	Sexta-feira 16/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite integral Cereal com leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com abacate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com inhame	macarrão ao molho de tomate Sobrecoxa refogada Acelga Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura cozida	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela Abobrinha refogada Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido (desfiado) Repolho refogado
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite integral Cereal com leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com abacate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	482,48	21	14	69

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 12/5/25	Terça-feira 13/5/25	Quarta-feira 14/5/25	Quinta-feira 15/5/25	Sexta-feira 16/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Bebida Vegetal Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal biscoito de arroz
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Acém cozido com inhame	macarrão ao molho de tomate Sobrecoxa refogada Acelga Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura cozida	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela Abobrinha refogada Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido (desfiado) Repolho refogado
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito de arroz	Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Bebida Vegetal Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal biscoito de arroz

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidios (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	472,74	21	15	56