

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2025

DATA		Segunda-feira 12/5/25	Terça-feira 13/5/25	Quarta-feira 14/5/25	Quinta-feira 15/5/25	Sexta-feira 16/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês integral com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Kiwi	Melão	Caqui	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém desfiado) Inhame cozido (amassado)	Caldinho de feijão carioca com macarrão, sobrecoxa e cenoura Caqui	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Cenoura (cozida)	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela Abobrinha refogada (picada) Mexerica	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido (desfiado) Repolho refogado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Inhame cozido	Caldinho de feijão carioca com macarrão, sobrecoxa e cenoura Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura (cozida)	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela Abobrinha refogada Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido (desfiado) Repolho refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Kiwi	Maçã	Caqui	Abacaxi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de macarrão letrinha com carne desfiada e cenoura	Sopa de lentilha com frango desfiado	Caldinho de feijão branco com carne desfiada e abóbora	Sopa de macarrão letrinha com carne desfiada e batata	Sopa de grão de bico com cenoura e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2025

DATA		Segunda-feira 12/5/25	Terça-feira 13/5/25	Quarta-feira 14/5/25	Quinta-feira 15/5/25	Sexta-feira 16/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Biscoito de arroz	Pão francês com creme vegetal	Biscoito sem traços de leite	Pão francês com creme vegetal	Biscoito de arroz
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Kiwi	Melão	Caqui	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Caldinho de feijão carioca com macarrão, sobrecoxa e cenoura	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne de panela (Acém desfiado)		Ovo mexido	Carne de panela	Peito de frango cozido (desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Inhame cozido (amassado)	Caqui	Cenoura (cozida)	Abobrinha refogada (picada)	Repolho refogado
		Arroz/ Feijão Carioca	Caldinho de feijão carioca com macarrão, sobrecoxa e cenoura	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz integral/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
	Carne de panela (Acém)	Ovo mexido		Carne de panela	Peito de frango cozido (desfiado)	
	Inhame cozido	Caqui	Cenoura (cozida)	Abobrinha refogada	Repolho refogado	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Kiwi	Maçã	Caqui	Abacaxi	Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de macarrão letrinha com carne desfiada e cenoura	Sopa de lentilha com frango desfiado	Caldinho de feijão branco com carne desfiada e abóbora	Sopa de macarrão letrinha com carne desfiada e batata	Sopa de grão de bico com cenoura e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

EMEMI (10h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/05 a 09/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	418,28	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	657	32	17	94	239,24	6,57	195,64	74,73
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	650	32	18	90	68,41	4,11	163,94	15,23
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	650	32	18	90	68,41	4,11	163,94	15,23

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/05 a 09/05**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	546	21	18	75	261,22	5,68	176,75	58,61
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	657	30	13	105	176,85	4,58	158,26	58,86
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	657	30	13	105	176,85	4,58	158,26	58,86