

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 12/5/25	Terça-feira 13/5/25	Quarta-feira 14/5/25	Quinta-feira 15/5/25	Sexta-feira 16/5/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>		Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite integral Cereal com leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito maisena
<b>ALMOÇO</b>	Não terá aula	macarrão ao molho de tomate Sobrecoxa refogada Acelga Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura cozida	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela Abobrinha refogada Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido (desfiado) Repolho refogado
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Leite com chocolate Pão francês integral com manteiga	Leite integral Cereal com leite	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>476,09</b>	<b>17</b>	<b>15</b>	<b>68</b>

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MAIO 2025

DATA	Segunda-feira 12/5/25	Terça-feira 13/5/25	Quarta-feira 14/5/25	Quinta-feira 15/5/25	Sexta-feira 16/5/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>		Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida Vegetal Biscoito de arroz
<b>ALMOÇO</b>	Não terá aula	macarrão ao molho de tomate Sobrecoxa refogada Acelga Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Cenoura cozida	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela Abobrinha refogada Mexerica	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido (desfiado) Repolho refogado
<b>CAFÉ DA TARDE</b>		Bebida vegetal Pão francês com creme vegetal	Bebida vegetal Biscoito sem traços de leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Bebida Vegetal Biscoito de arroz

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)</b>	<b>520,22</b>	<b>18</b>	<b>13</b>	<b>72</b>