

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MAIO 2025

DATA		Segunda-feira 5/5/25	Terça-feira 6/5/25	Quarta-feira 7/5/25	Quinta-feira 8/5/25	Sexta-feira 9/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês integral com manteiga	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Pera	Kiwi	Caqui	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Sobrecoxa refogada (desfiada) Abóbora cozida (amassada)	Carne de panela (Acém desfiado) Abobrinha refogada (amassada) Banana	Lombo refogado (desfiado) Escarola refogada (picada) Pera	Coxão Mole em iscas (desfiado) Berinjela refogada (picada) Maçã	Peito de frango cozido (desfiado) Legume cozido (amassado)
		Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Abóbora cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Abobrinha refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Escarola refogada Pera	Arroz/ Feijão Carioca Coxão Mole em iscas Berinjela refogada Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido (desfiado) Salada de Tomate
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês integral com manteiga	Leite Integral Biscoito de banana com aveia	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e frango desfiado	Sopa de feijão braco com carne desfiada e cenoura	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Caldinho de feijão carioca com macarrão letrinha, cenoura e carne desfiada	Polenta com molho de tomate fresco e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2025

DATA		Segunda-feira 5/5/25	Terça-feira 6/5/25	Quarta-feira 7/5/25	Quinta-feira 8/5/25	Sexta-feira 9/5/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Pera	Kiwi	Caqui	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada (desfiada)	Carne de panela (Acém desfiado)	Lombo refogado (desfiado)	Coxão Mole em iscas (desfiado)	Peito de frango cozido (desfiado)
		Abóbora cozida (amassada)	Abobrinha refogada (amassada)	Escarola refogada (picada)	Berinjela refogada (picada)	Legume cozido (amassado)
		Banana	Pera	Maçã		
BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
	Sobrecoxa refogada	Carne de panela (Acém)	Lombo refogado	Coxão Mole em iscas	Peito de frango cozido (desfiado)	
	Abóbora cozida	Abobrinha refogada	Escarola refogada	Berinjela refogada	Salada de Tomate	
		Banana	Pera	Maçã		
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês integral com ovo	Biscoito de banana com aveia	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com macarrão letrinha e frango desfiado	Sopa de feijão braco com carne desfiada e cenoura	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Caldinho de feijão carioca com macarrão letrinha, cenoura e carne desfiada	Polenta com molho de tomate fresco e frango desfiado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/05 a 09/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	554	23	14	84	225,54	5,36	167,25	50,16
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	678	31	18	98	77,9	4,19	185,86	16,66
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	678	31	18	98	77,9	4,19	185,86	16,66

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 05/05 a 09/05

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	585	24	17	84	194,01	4,64	177,17	40,44
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	663	38	15	94	237,74	4,34	137,44	16,03
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	663	38	15	94	237,74	4,34	137,44	16,03