

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – ABRIL 2025**

| DATA                 |                                   | Segunda-feira<br>7/4/25   | Terça-feira<br>8/4/25  | Quarta-feira<br>9/4/25   | Quinta-feira<br>10/4/25   | Sexta-feira<br>11/4/25   |
|----------------------|-----------------------------------|---|--|--|---|--|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b> | <b>BERÇÁRIO 1</b>                 | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|                      | <b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>    | Leite Integral  | Leite Integral   | Leite Integral   | Leite Integral  | Leite Integral   |
|                      |                                   | Pão francês com manteiga  | Cookie de arroz  | Pão francês com manteiga   | Biscoito de banana com aveia  | Pão francês com manteiga   |
| <b>COLAÇÃO MANHÃ</b> | <b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>  | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil   |
|                      | <b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b> | laranja   | mamão  | melancia   | Banana  | Abacaxi  |
|                      | <b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>    |   |  |  |   |  |
| <b>ALMOÇO</b>        | <b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|                      | <b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b> | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado<br>Carne de panela (acém desfiado)<br>Batata doce cozida (amassada) | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado<br>Sobrecoxa refogada (desfiada)<br>Legume cozido amassado<br>Banana | <b>Arroz papa /Feijão Preto Amassado</b><br>Lombo refogado (desfiado)<br>Cenoura cozida (amassada) | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado<br>Carne de panela com batata amassada (músculo desfiado)<br>Maçã | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado<br>Peito de frango refogado (desfiado)<br>chuchu cozido (amassado) |
|                      | <b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>    | Arroz/ Feijão Carioca<br>Carne de panela (acém)<br>Batata doce cozida                                   | Arroz/ Feijão Carioca<br>Sobrecoxa refogada<br>Salada de alface<br>Banana                                | <b>Arroz/ Feijão Preto</b><br>Lombo refogado<br>Farofa com cenoura e vagem                         | Arroz/ Feijão Carioca<br>Carne de panela com batata (músculo)<br>Maçã                                 | Arroz/ Feijão Carioca<br>Peito de frango refogado (desfiado)<br>chuchu cozido                          |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b> | <b>BERÇÁRIO 1</b>                 | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|                      | <b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>    | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga  | Leite Integral<br>Cookie de arroz  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga   | Leite Integral<br>Biscoito de banana com aveia  | Leite Integral<br>Pão francês com manteiga   |
| <b>PRÉ JANTAR</b>    | <b>BERÇÁRIO 1</b>                 | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)  |
|                      | <b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b> | Sopa de lentilha com carne desfiada   | Sopa de macarrão letrinha com cenoura, batata e frango desfiado  | Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada  | Sopa de ervilha com macarrão letrinha e carne desfiada  | Purê de abóbora com frango desfiado  |
|                      | <b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>    |   |  |  |   |  |

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2025**

| DATA                               |                                       | Segunda-feira<br>7/4/25                     | Terça-feira<br>8/4/25  | Quarta-feira<br>9/4/25                               | Quinta-feira<br>10/4/25                                   | Sexta-feira<br>11/4/25                      |
|------------------------------------|---------------------------------------|---|--|--|---|---|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b>               | <b>BERÇÁRIO 1</b>                     | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade) | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade) |
|                                    | <b>BERÇÁRIO 2 E<br/>MATERNAL 1</b>    | Bebida vegetal                              | Bebida vegetal   | Bebida vegetal                                       | Bebida vegetal  | Bebida vegetal                              |
|                                    |                                       | Pão francês com ovo                         | Cookie de arroz  | Pão francês com ovo                                  | Biscoito de banana com aveia                              | Pão francês com ovo                         |
| <b>COLAÇÃO<br/>MANHÃ</b>           | <b>BERÇÁRIO 1<br/>(0 A 06 MESES)</b>  | Fórmula Infantil                            | Fórmula Infantil   | Fórmula Infantil                                     | Fórmula Infantil  | Fórmula Infantil                            |
|                                    | <b>BERÇÁRIO 1<br/>(06 A 12 MESES)</b> | laranja                                     | mamão  | melancia   | Banana  | Abacaxi                                     |
|                                    | <b>BERÇÁRIO 2 E<br/>MATERNAL 1</b>    |   |  |  |   |   |
| <b>ALMOÇO</b>                      | <b>BERÇÁRIO 1<br/>(0 A 6 MESES)</b>   | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade) | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade) |
|                                    | <b>BERÇÁRIO 1<br/>(06 A 12 MESES)</b> | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado      | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado                             | <b>Arroz papa /Feijão Preto<br/>Amassado</b>         | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado                    | Arroz papa /Feijão Carioca<br>Amassado      |
|                                    |                                       | Carne de panela (acém<br>desfiado)          | Sobrecoxa refogada (desfiada)                                      | Lombo refogado (desfiado)                            | Carne de panela com batata<br>amassada (músculo desfiado) | Peito de frango refogado<br>(desfiado)      |
|                                    |                                       | Batata doce cozida (amassada)               | Legume cozido amassado   | Cenoura cozida (amassada)                            | Maçã  | chuchu cozido (amassado)                    |
|                                    |                                       |   | Banana   |  |   |   |
|                                    | <b>BERÇÁRIO 2, E<br/>MATERNAL 1</b>   | Arroz/ Feijão Carioca                       | Arroz/ Feijão Carioca  | <b>Arroz/ Feijão Preto</b>                           | Arroz/ Feijão Carioca                                     | Arroz/ Feijão Carioca                       |
|                                    |                                       | Carne de panela (acém)                      | Sobrecoxa refogada   | Lombo refogado                                       | Carne de panela com batata<br>(músculo)                   | Peito de frango refogado<br>(desfiado)      |
|                                    |                                       | Batata doce cozida                          | Salada de alface   | Farofa com cenoura e vagem                           |   | chuchu cozido                               |
|                                    |                                       |   | Banana   |  | Maçã  |   |
| <b>CAFÉ DA TARDE</b>               | <b>BERÇÁRIO 1</b>                     | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade) | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade) |
|                                    | <b>BERÇÁRIO 2 E<br/>MATERNAL 1</b>    | Bebida vegetal                              | Bebida vegetal   | Bebida vegetal                                       | Bebida vegetal  | Bebida vegetal                              |
|                                    |                                       | Pão francês com ovo                         | Cookie de arroz  | Pão francês com ovo                                  | Biscoito de banana com aveia                              | Pão francês com ovo                         |
| <b>PRÉ JANTAR</b>                  | <b>BERÇÁRIO 1</b>                     | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade) | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)                        | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)          | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade)               | Fórmula Infantil<br>(de acordo com a idade) |
|                                    | <b>BERÇÁRIO 1<br/>(06 A 12 MESES)</b> | Sopa de lentilha com carne<br>desfiada      | Sopa de macarrão letrinha com<br>cenoura, batata e frango desfiado | Sopa de grão de bico com<br>cenoura e carne desfiada | Sopa de ervilha com macarrão<br>letrinha e carne desfiada | Purê de abóbora com frango<br>desfiado      |
| <b>BERÇÁRIO 2 E<br/>MATERNAL 1</b> |                                       |   |  |  |   |   |

\*Cardápio sujeito a alterações

**E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/04 a 11/04**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 467,54         | 8,69         | 23,18        | 53,13           | 439,53      | 5,79       | 418,28        | 85          |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 443            | 18           | 15           | 59              | 298         | 3,99       | 149           | 57          |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 510            | 19           | 18           | 68              | 339         | 5,7        | 185           | 72          |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 510            | 19           | 18           | 68              | 339         | 5,7        | 185           | 72          |

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/04 a 11/04**

| Ensino /Faixa Etária               | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 00 AOS 06 MESES) | 499,42         | 9,66         | 26,08        | 56,02           | 411,51      | 5,89       | 127,51        | 62,79       |
| BERÇÁRIO 1<br>(DE 6 AOS 12 MESES)  | 442            | 20           | 14           | 59              | 285         | 3,78       | 160           | 58          |
| BERÇÁRIO 2<br>(DE 12 AOS 24 MESES) | 513            | 22           | 17           | 68              | 327         | 5,54       | 202           | 75          |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)      | 513            | 22           | 17           | 68              | 327         | 5,54       | 202           | 75          |