

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 24/3/25	Terça-feira 25/3/25	Quarta-feira 26/3/25	Quinta-feira 27/3/25	Sexta-feira 28/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Maçã	Mamão	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne (acém) refogada desfiada Batata refogada amassada	Sobrecoxa cozida desfiada Abobrinha e berinjela refogada amassada Maçã	Lombo refogado desfiado Legume cozido amassado	Carne de panela (músculo desfiado) com mandioca (amassada) Banana	Peito de frango refogado desfiado Cenoura cozida amassada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Batata refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa cozida Abobrinha e berinjela refogada Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve refogada	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com mandioca Banana	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Cenoura cozida
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de ervilha com frango desfiado	Canja de galinha (cenoura, batata, frango e arroz)	Sopa de grão de bico com mandioca e carne desfiada	Caldo verde (feijão branco, carne desfiada, couve picada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 24/3/25	Terça-feira 25/3/25	Quarta-feira 26/3/25	Quinta-feira 27/3/25	Sexta-feira 28/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Maçã	Mamão	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne (acém) refogada desfiada	Sobrecoxa cozida desfiada	Lombo refogado desfiado	Carne de panela (músculo desfiado) com mandioca (amassada)	Peito de frango refogado desfiado
		Batata refogada amassada	Abobrinha e berinjela refogada amassada	Legume cozido amassado	Banana	Cenoura cozida amassada
			Maçã			
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Carne (acém) refogada	Sobrecoxa cozida	Lombo refogado	Carne de panela (músculo) com mandioca	Peito de frango refogado
		Batata refogada	Abobrinha e berinjela refogada	Salada de couve refogada	Banana	Cenoura cozida
			Maçã			
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito caseiro	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de ervilha com frango desfiado	Canja de galinha (cenoura, batata, frango e arroz)	Sopa de grão de bico com mandioca e carne desfiada	Caldo verde (feijão branco, carne desfiada, couve picada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/03 a 28/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	453,1	20	15	60	207,04	4,86	154,14	55,53
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	588,78	25	20	70	275,29	2,6	234,69	26,4
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	589	25	20	70	275,29	2,6	234,69	26,4

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/03 a 28/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	405,96	19	14	55	151,85	3,83	147,9	45,63
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	636,75	23	13	79	265,82	3,15	136,93	26,59
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	636,75	23	13	79	265,82	3,15	136,93	26,59