

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 17/3/25	Terça-feira 18/3/25	Quarta-feira 19/3/25	Quinta-feira 20/3/25	Sexta-feira 21/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Pera	Banana	Caqui	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne (Acém) refogada desfiada Inhame cozido amassado	Caldinho de feijão carioca, macarrão, sobrecoxa, batata e cenoura Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado	Arroz papa integral /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (músculo) desfiada Mandioquinha cozida amassada Pera	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Legume cozido amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne (Acém) refogada Inhame cozido	Caldinho de feijão carioca, macarrão, sobrecoxa, batata e cenoura Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate com pepino	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Mandioquinha cozida Pera	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Quiabo refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito caseiro	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de mandioquinha com frango desfiado	Caldinho de feijão branco com carne desfiada e cenoura	Polenta com carne moída e tomate fresco	Sopa de feijão carioca com macarrão de letrinha, frango e batata
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
				Banana		Abacaxi

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025

DATA		Segunda-feira 17/3/25	Terça-feira 18/3/25	Quarta-feira 19/3/25	Quinta-feira 20/3/25	Sexta-feira 21/3/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito caseiro	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Pera	Banana	Caqui	Abacaxi
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne (Acém) refogada desfiada Inhame cozido amassado	Caldinho de feijão carioca, macarrão, sobrecoxa, batata e cenoura Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado	Arroz papa integral /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (músculo) desfiada Mandioquinha cozida amassada Pera	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado desfiado Legume cozido amassado
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne (Acém) refogada Inhame cozido	Caldinho de feijão carioca, macarrão, sobrecoxa, batata e cenoura Banana	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate com pepino	Arroz integral/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Mandioquinha cozida Pera	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Quiabo refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito caseiro	Bebida vegetal Pão francês com ovo	Bebida vegetal Cookie de arroz	Bebida vegetal Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de mandioquinha com frango desfiado	Caldinho de feijão branco com carne desfiada e cenoura Banana	Polenta com carne moída e tomate fresco	Sopa de feijão carioca com macarrão de letrinha, frango e batata Abacaxi
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1						

*Cardápio sujeito a alterações

E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/03 a 21/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	461,13	21	15	65	214,29	5,32	116,98	48,83
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	583,71	24	20	70	277,53	2,87	195,16	17,58
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	584	24	20	70	277,53	2,87	195,16	17,58

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 17/03 a 21/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	420,8	20	14	62	163,67	4,42	102,96	33,18
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	650,39	25	14	80	270,5	3,54	96,23	19,87
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	650,39	25	14	80	270,5	3,54	96,23	19,87