

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – MARÇO 2025**

DATA		Segunda-feira 10/3/25	Terça-feira 11/3/25	Quarta-feira 12/3/25	Quinta-feira 13/3/25	Sexta-feira 14/3/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito Caseiro	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês integral com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Maçã	Melão	Manga	Banana	Abacaxi
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada Legume cozido amassado	Carne moída (patinho) Legume cozido amassado Banana	Lombo refogado desfiado Cenoura cozida amassada	Carne de panela (músculo) desfiada Batata cozida amassada Maçã	Peito de frango cozido desfiado Beterraba cozida amassada
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de rabanete	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Salada de acelga Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Farofa de mandioca com cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Beterraba cozida
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Biscoito Caseiro	Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês integral com manteiga
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldo de lentilha com frango desfiado e inhame	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Escondidinho de batata com frango desfiado	Polenta com carne moída
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
				Banana		Melancia

\*Cardápio sujeito a alterações

**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MARÇO 2025**

DATA		Segunda-feira 10/3/25	Terça-feira 11/3/25	Quarta-feira 12/3/25	Quinta-feira 13/3/25	Sexta-feira 14/3/25
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito Caseiro	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês integral com ovo
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Maçã	Melão	Manga	Banana	Abacaxi
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Sobrecoxa refogada desfiada Legume cozido amassado	Carne moída (patinho) Legume cozido amassado Banana	Lombo refogado desfiado Cenoura cozida amassada	Carne de panela (músculo) desfiada Batata cozida amassada Maçã	Peito de frango cozido desfiado Beterraba cozida amassada
	<b>BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de rabanete	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Salada de acelga Banana	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Farofa de mandioca com cenoura e vagem	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Batata cozida Maçã	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Beterraba cozida
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Biscoito Caseiro	Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de ervilha com carne desfiada	Caldo de lentilha com frango desfiado e inhame	Sopa de grão de bico com cenoura e carne desfiada	Escondidinho de batata com frango desfiado	Polenta com carne moída
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					

\*Cardápio sujeito a alterações

**E MEMI (7h) – VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/03 a 14/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)</b>	423,01	19	14	59	203,44	4,73	260,05	42,09
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)</b>	590,17	24	20	69	281,85	2,75	364,88	26,06
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>	590	24	20	69	281,85	2,75	364,88	26,06

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/03 a 14/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)</b>	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
<b>BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)</b>	397,65	17	14	61	152,74	3,7	390,18	30,95
<b>BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)</b>	721,69	24	23	79	263,75	3,07	246,59	12,01
<b>MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)</b>	721,69	24	23	79	263,75	3,07	246,59	12,01