

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2025

DATA		Segunda-feira 24/2/25	Terça-feira 25/2/25	Quarta-feira 26/2/25	Quinta-feira 27/2/25	Sexta-feira 28/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Cookie de arroz	Pão francês com manteiga	Biscoito de Banana com aveia	Pão francês integral com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Mamão	Banana	Goiaba	Carambola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne moída com batata amassada	Ovo mexido Cenoura cozida amassada Banana	Sobrecoxa refogada (desfiada) Espinafre refogado (picado) Mamão	Isclas de coxão mole refogado desfiado Berinjela refogada amassada	Peito de frango refogado desfiado Legume cozido amassado Goiaba
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída com batata	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura cozida em cubos Banana	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Espinafre refogado Mamão	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole refogado Berinjela refogada	Arroz/ Feijão Carioca Frango com quiabo (refogado) Goiaba
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Mamão	Banana	Goiaba	Carambola	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Canja de galinha (cenoura, frango e arroz)	Sopa de lentilha com carne desfiada e batata	Escondidinho de abóbora com frango desfiado	Sopa de grão de bico com batata e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2025

DATA		Segunda-feira 24/2/25	Terça-feira 25/2/25	Quarta-feira 26/2/25	Quinta-feira 27/2/25	Sexta-feira 28/2/25
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Biscoito de Banana com aveia	Pão francês integral com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Mamão	Banana	Goiaba	Carambola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
		Carne moída com batata amassada	Ovo mexido	Sobrecoxa refogada (desfiada)	Isclas de coxão mole refogado desfiado	Peito de frango refogado desfiado
BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	
	Carne moída com batata	Ovo mexido	Sobrecoxa refogada	Isclas de coxão mole refogado	Frango com quiabo (refogado)	
	batata	Salada de cenoura cozida em cubos	Espinafre refogado	Berinjela refogada	Goiaba	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Mamão	Banana	Goiaba	Carambola	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Canja de galinha (cenoura, frango e arroz)	Sopa de lentilha com carne desfiada e batata	Escondidinho de abóbora com frango desfiado	Sopa de grão de bico com batata e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/02 a 28/02

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	479,72	19	14	71	220,73	5,22	189,75	99,84
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	533,61	24	17	74	284,3	3,35	273,34	78,65
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	533,61	24	17	74	284,3	3,35	273,34	78,65

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/02 a 28/02**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	673,8	22	26	88	354,61	6,7	250,06	120,15
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	595,72	19	10	87	250,97	2,6	179,58	16,24
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	595,72	19	10	87	250,97	2,6	179,58	16,24