



**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2024**

DATA	Segunda-feira 9/12/24	Terça-feira 10/12/24	Quarta-feira 11/12/24	Quinta-feira 12/12/24	Sexta-feira 13/12/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado Leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de carne (coxão mole) Batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Salada de chuchu Maça	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abobora refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida Salada de cenoura
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Leite com chocolate Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito amanteigado chocolate	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado Leite

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	623,5	26	18	77

*Andressa B. G. Santos*  
Nutricionista  
CRN 367895

**CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024**

DATA	Segunda-feira 9/12/24	Terça-feira 10/12/24	Quarta-feira 11/12/24	Quinta-feira 12/12/24	Sexta-feira 13/12/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite
<b>ALMOÇO</b>	Arroz/ Feijão Carioca Iscas de carne (coxão mole) Batata cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne (acém) refogada Salada de chuchu Maça	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Abobora refogada Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com mandioquinha cozida	Arroz/ Feijão Carioca Carne cozida Salada de cenoura
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite	Bebida vegetal Biscoito sem leite

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
<b>PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)</b>	568,45	20	10	89

*Andressa B. G. Santos*  
Nutricionista  
CRN 367895