



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 2/12/24	Terça-feira 3/12/24	Quarta-feira 4/12/24	Quinta-feira 5/12/24	Sexta-feira 6/12/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral	Leite Integral
		Pão francês com manteiga	Pão caseiro	Pão francês com manteiga	Pão de queijo fake	Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Ameixa	Mamão	Goiaba	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Peito de frango refogado (desfiado) com abobora	Ovo mexido	Carne moída (patinho)	Lombo refogado	Carne de Panela (acém) desfiada com cenoura (amassada)
		Arroz/ Feijão Carioca	Beterraba cozida amassada Banana	Legume cozido amassado Melão	Abobrinha refogada amassada Melancia	
		Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca
		Peito de frango refogado com abobora	Ovo mexido	Carne moída (patinho)	Lombo refogado	Carne de Panela (acém) com cenoura
			Beterraba cozida Banana	Salada de alface Melão	Abobrinha refogada Melancia	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Ameixa	Mamão	Goiaba	Laranja	Abacaxi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de abobora e batata doce com Frango desfiado	Escondidinho de batata com carne	Sopa de lentilha com mandioquinha e carne desfiada	Creme de mandioca com carne desfiada e cenoura
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações

  
 Andréia B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – NOVEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 2/12/24	Terça-feira 3/12/24	Quarta-feira 4/12/24	Quinta-feira 5/12/24	Sexta-feira 6/12/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Pão caseiro	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Maçã	Ameixa	Mamão	Goiaba	Laranja
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango refogado (desfiado) com abobora	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Beterraba cozida amassada Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída (patinho) Legume cozido amassado Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Abobrinha refogada amassada Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de Panela (acém) desfiada com cenoura (amassada)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com abobora	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Beterraba cozida Banana	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) Salada de alface Melão	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abobrinha refogada Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (acém) com cenoura
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Ameixa	Mamão	Goiaba	Laranja	Abacaxi
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Sopa de lentilha com carne desfiada	Sopa de abobora e batata doce com Frango desfiado	Escondidinho de batata com carne	Sopa de lentilha com mandioquinha e carne desfiada	Creme de mandioca com carne desfiada e cenoura
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					

\*Cardápio sujeito a alterações

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/12 a 06/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	456,33	18	14	66	223,58	5,14	293,57	88,97
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	550,08	21	14	87	262,28	2,72	371,13	72,21
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	550,08	21	14	87	262,28	2,72	371,13	72,21

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/12 a 06/12

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	674,01	24	26	88	353	7,1	302,79	108,44
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	574,53	17	8	84	248,93	2,31	228,07	51,73
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	574,53	17	8	84	248,93	2,31	228,07	51,73

  
Andréia B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895