



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – NOVEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 4/11/24	Terça-feira 05/11/2024	Quarta-feira 6/11/24	Quinta-feira 7/11/24	Sexta-feira 8/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado Maçã	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole Mandioca cozida Goiaba	Macarrão com molho Sobrecoca refogada Salada de couve Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Farofa de cenoura ralada com vagem (refogada)
CAFÉ DA TARDE	Leite integral Biscoito maisena	Leite com chocolate Biscoito salgado Maçã	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor chocolate	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	635,81	25	18	95

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – NOVEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 4/11/24	Terça-feira 05/11/2024	Quarta-feira 6/11/24	Quinta-feira 7/11/24	Sexta-feira 8/11/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite Maçã	Suco de uva Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango cozido Batata doce cozida	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de coxão mole Mandioca cozida Goiaba	Macarrão com molho Sobrecoca refogada Salada de couve Pêssego	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela Farofa de cenoura ralada com vagem (refogada)
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite Maçã	Suco de uva Pão francês com ovo	Bebida vegetal Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	637,38	23	13	93