



CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito maisena		Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Chá Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) com cenoura		Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura/vagem Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com batata Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito maisena		Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite	Chá Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	571,66	24	17	82

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2024

DATA	Segunda-feira 14/10/24	Terça-feira 15/10/24	Quarta-feira 16/10/24	Quinta-feira 17/10/24	Sexta-feira 18/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida vegetal Biscoito sem leite		Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (patinho) com cenoura		Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Salada de cenoura/vagem Melão	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (acém) com batata Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de couve
CAFÉ DA TARDE	Bebida vegetal Biscoito sem leite		Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	594,78	22	11	96