



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP

CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 7/10/24	Terça-feira 8/10/24	Quarta-feira 9/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Abacaxi	Melão	Banana	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada desfiada Batata refogada amassada	<del>Arroz integral papa</del> /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Legume cozido amassado	Caldinho de feijão carioca com batata, cenoura e peito de frango desfiado  Banana	Escondidinho de carne (acém desfiado) com batata  Mesa de frutas	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata refogada	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b> Ovo mexido Salada de alface	Caldinho de feijão carioca com batata, cenoura e peito de frango  Banana	Escondidinho de carne (acém desfiado) com batata  Mesa de frutas	
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Canja de galinha (frango desfiado, arroz, cenoura e batata)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de feijão branco com abobrinha e carne desfiada  Banana	Sopa de lentilha com cenoura e carne desfiada  Melão	
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP

CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111



**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – OUTUBRO 2024**

DATA		Segunda-feira 7/10/24	Terça-feira 8/10/24	Quarta-feira 9/10/24	Quinta-feira 10/10/24	Sexta-feira 11/10/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Pão de queijo fake	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Biscoito caseiro	
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)</b>	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Maçã	Abacaxi	Melão	Banana	
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					
<b>ALMOÇO</b>	<b>BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Sobrecoxa refogada desfiada  Batata refogada amassada	<del>Arroz integral papa</del> <b>/Feijão Carioca</b> <del>Amassado</del>  Ovo mexido  Legume cozido amassado	Caldinho de feijão carioca com batata, cenoura e peito de frango desfiado   Banana	Escondidinho de carne (acém desfiado) com batata   Mesa de frutas	
	<b>BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1</b>	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada  Batata refogada	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b>  Ovo mexido  Salada de alface	Caldinho de feijão carioca com batata, cenoura e peito de frango   Banana	Escondidinho de carne (acém desfiado) com batata   Mesa de frutas	
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Pão de queijo fake	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Biscoito caseiro	
<b>PRÉ JANTAR</b>	<b>BERÇÁRIO 1</b>	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	
	<b>BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)</b>	Canja de galinha (frango desfiado, arroz, cenoura e batata)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Sopa de feijão branco com abobrinha e carne desfiada	Sopa de lentilha com cenoura e carne desfiada	
	<b>BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1</b>					Banana

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/10 a 11/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	419,33	19	13	56	220,84	5,28	220,79	55,06
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	552,12	27	18	71	260,38	3,51	786,97	24,92
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	552,12	27	18	71	260,38	3,51	786,97	24,92

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 07/10 a 11/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	438,2	19	15	56	195,11	4,6	212,54	48,54
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	593,42	21	11	75	265,34	3,13	786,97	25,17
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	593,42	21	11	75	265,34	3,13	786,97	25,17