



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP

CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO/OUTUBRO 2024

DATA		Segunda-feira 30/9/24	Terça-feira 1/10/24	Quarta-feira 2/10/24	Quinta-feira 3/10/24	Sexta-feira 4/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana e uva passa
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Pera	Mamão	Banana	Abacaxi	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Repolho refogado (picado)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Abobrinha/berinjela refogada amassada	<b>Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado</b> Carne moída Legume refogado (amassado) Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Isclas de Coxão mole desfiado Legume refogado (amassado) Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiada Chuchu refogado amassado
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha/berinjela refogada	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b> Carne moída Couve Manteiga refogada Banana	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Salada de Tomate Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito de aveia com banana e uva passa
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com cenoura, carne	Sopa de feijão branco com carne desfiada	caldinho de feijão carioca, abobrinha, macarrão letrinha e carne desfiada	Sopa de grão de bico com chuchu e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



**CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO/OUTUBRO 2024**

DATA		Segunda-feira 30/9/24	Terça-feira 1/10/24	Quarta-feira 2/10/24	Quinta-feira 3/10/24	Sexta-feira 4/10/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Cookie de arroz	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Biscoito de aveia com banana e uva passa
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Pera	Mamão	Banana	Abacaxi	Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Lombo refogado desfiado  Repolho refogado (picado)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Ovo mexido  Abobrinha/berinjela refogada amassada	<b>Arroz integral papa /Feijão Carioca Amassado</b>  Carne moída  Legume refogado (amassado)  Banana	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Isclas de Coxão mole desfiado  Legume refogado (amassado)  Laranja	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Carne de panela (Acém) desfiada  Chuchu refogado amassado
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Lombo refogado  Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca  Ovo mexido  Abobrinha/berinjela refogada	<b>Arroz integral/ Feijão Carioca</b>  Carne moída  Couve Manteiga refogada  Banana	Arroz/ Feijão Carioca  Isclas de Coxão mole  Salada de Tomate  Laranja	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de panela (Acém)  Chuchu refogado
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Cookie de arroz	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Pão francês com ovo	Bebida vegetal  Biscoito de aveia com banana e uva passa
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com cenoura, carne	Sopa de feijão branco com carne desfiada	caldinho de feijão carioca, abobrinha, macarrão letrinha e carne desfiada  Melão	Sopa de grão de bico com chuchu e carne desfiada	Sopa de lentilha com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

\*Cardápio sujeito a alterações



## Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 30/09 a 04/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	419,33	19	13	56	220,84	5,28	220,79	55,06
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	552,12	27	18	71	260,38	3,51	786,97	24,92
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	552,12	27	18	71	260,38	3,51	786,97	24,92

### VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 30/09 a 04/10

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	438,2	19	15	56	195,11	4,6	212,54	48,54
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	593,42	21	11	75	265,34	3,13	786,97	25,17
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	593,42	21	11	75	265,34	3,13	786,97	25,17