



CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 23/9/24	Terça-feira 24/9/24	Quarta-feira 25/9/24	Quinta-feira 26/9/24	Sexta-feira 27/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite integral Cereal de milho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite/Melão	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Preto Carne moída refogada Salada de almeirão	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Salada de pepino Banana	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Couve flor/brócolis cozidos Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Leite integral Cereal de milho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado sabor leite/Melão	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com abacate Biscoito salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	603,52	25	19	88

CARDÁPIO EMEI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – SETEMBRO 2024

DATA	Segunda-feira 23/9/24	Terça-feira 24/9/24	Quarta-feira 25/9/24	Quinta-feira 26/9/24	Sexta-feira 27/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	Bebida vegetal Cereal de milho	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Bebida vegetal com abacate Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de Coxão mole Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Preto Carne moída refogada Salada de almeirão	Arroz/ Feijão Carioca Omelete de forno Salada de pepino Banana	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Couve flor/brócolis cozidos Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Salada de tomate
CAFÉ DA TARDE	Bebida vegetal Cereal de milho	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Pão francês com ovo	Bebida vegetal com abacate Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	567,32	24	15	89