



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – SETEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 2/9/24	Terça-feira 3/9/24	Quarta-feira 4/9/24	Quinta-feira 5/9/24	Sexta-feira 6/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Mexerica	Carambola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido desfiado Chuchu refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Abobrinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Batata cozida amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída Brócolis cozido (picado)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiado Repolho refogado (picado) Mexerica
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída Brócolis cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Repolho refogado Mexerica
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Banana	Mexerica	Carambola	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com frango desfiado	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de batata doce, abobrinha, carne e macarrão	Sopa de grão de bico com carne moída	Sopa de feijão com carne desfiada, abóbora e batata
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)- CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – SETEMBRO 2024

DATA		Segunda-feira 2/9/24	Terça-feira 3/9/24	Quarta-feira 4/9/24	Quinta-feira 5/9/24	Sexta-feira 6/9/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal	Bebida vegetal
		Pão francês com ovo	Cookie de arroz	Pão francês com ovo	Pão de queijo fake	Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Maçã	Laranja	Banana	Mexerica	Carambola
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peito de frango cozido desfiado Chuchu refogado amassado	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Ovo mexido Abobrinha amassada	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado desfiado Batata cozida amassada Morango	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne moída Brócolis cozido (picado)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de panela (Acém) desfiado Repolho refogado (picado) Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Isclas de frango Chuchu refogado	Arroz/ Feijão Carioca Ovo mexido Abobrinha refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Batata cozida Morango	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída Brócolis cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (Acém) Repolho refogado Mexerica
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Banana	Mexerica	Carambola	Maçã
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de feijão branco com frango desfiado	Sopa de ervilha com frango desfiado	Sopa de batata doce, abobrinha, carne e macarrão	Sopa de grão de bico com carne moída	Sopa de feijão com carne desfiada, abóbora e batata
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/09 a 06/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	585,76	23	21	95	386,95	7,98	361,21	93,01
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	724,2	30	22	108	362,3	8,4	387,5	130,8
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	724,2	30	22	108	362,3	8,4	387,5	130,8

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 02/09 a 06/09

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	629,5	23	20	92	395,2	7,23	340,3	92,02
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	710,3	26	19	103	383,1	7,5	351,35	127,2
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	710,3	26	19	103	383,1	7,5	351,35	127,2