



Secretaria de Educação

Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – AGOSTO 2024

DATA	Segunda-feira 19/8/24	Terça-feira 20/8/24	Quarta-feira 21/8/24	Quinta-feira 22/8/24	Sexta-feira 23/8/24
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Macarrão a bolonhesa (Macarrão, molho de tomate e patinho moido)
	Carne de panela (Acém)	Lombo cozido	Ovo cozido	Sobrecoxa de frango refogada	Chuchu refogado
	Batata doce cozida	Salada de Escarola	Abobrinha refogada	Batata cozida Banana	Mexerica

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA

Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	529,13	24	11	82