

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2024**

DATA		Segunda-feira 24/06/24	Terça-feira 25/06/24	Quarta-feira 26/06/24	Quinta-feira 27/06/24	Sexta-feira 28/06/24
<b>CAFÉ DA MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Pão de Queijo fake	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Biscoito Caseiro	Leite Integral  Pão francês com manteiga
<b>COLAÇÃO MANHÃ</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
<b>ALMOÇO</b>	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa /Feijão Carioca Amassado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade) Arroz papa /Feijão Carioca Amassado
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Frango desfiado (Peito de Frango)  Chuchu cozido (amassado)	Carne de Panela desfiada (Acém/coxão mole)  Couve flor refogada  Laranja	Frango cozido desfiado (Peito de Frango/Sobrecoxa)  Chuchu cozido (amassado)	Lombo Suíno (desfiado)  Beterraba cozida (amassado)  Banana	Picadinho de Carne desfiado (Músculo)  Batata doce refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango)  Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Acém/coxão Mole)  Couve flor refogada  Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango/Sobrecoxa)  Salada de Alface Lisa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno  Beterraba cozida  Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de Carne (Músculo)  Batata doce refogada
<b>CAFÉ DA TARDE</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Banana	Morango	Laranja	Mexerica	Abacaxi
<b>PRÉ JANTAR</b>	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Lentilha com frango (desfiado)	Sopa de Inhame com Carne, cenoura e macarrão	Sopa de Ervilha com Frango	Sopa de Feijão branco com frango desfiado e couve	Sopa de Mandioquinha com chuchu, macarrão e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2024**

DATA		Segunda-feira 17/06/24	Terça-feira 18/06/24	Quarta-feira 19/06/24	Quinta-feira 20/06/24	Sexta-feira 21/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo mexido	Bebida de arroz  Pão de Queijo fake	Bebida de arroz  Pão francês com ovo mexido	Bebida de arroz  Biscoito Caseiro	Bebida de arroz  Pão francês com ovo mexido
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melancia	Banana	Morango	Laranja	Mexerica
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito de Frango) Chuchu cozido (amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de Panela desfiada (Acém/coxão mole) Couve flor refogada Laranja	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango cozido desfiado (Peito de Frango/Sobrecoxa) Chuchu cozido (amassado)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo Suíno (desfiado) Beterraba cozida (amassada) Banana	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Picadinho de Carne desfiado (Músculo) Batata doce refogada (amassada)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango) Chuchu Cozido	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Acém/coxão Mole) Couve flor refogada Laranja	Arroz/ Feijão Carioca Frango cozido (Peito de Frango/Sobrecoxa) Salada de Alface Lisa	Arroz/ Feijão Carioca Lombo Suíno Salada de Tomate Banana	Arroz/ Feijão Carioca Picadinho de Carne (Músculo) Batata doce refogada
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Banana	Morango	Laranja	Mexerica	Abacaxi
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de Lentilha com frango (desfiado)	Sopa de Inhame com Carne, cenoura e macarrão	Sopa de Ervilha com Frango	Sopa de Feijão branco com frango desfiado e couve	Sopa de Mandioquinha com chuchu, macarrão e carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/06 a 28/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,6	18	15	67	227,71	5,72	301,39	68,72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,3	26	25	97	385,24	3,69	343,36	80,91
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,3	26	25	97	385,24	3,69	343,36	80,91

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR** (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 24/06 a 28/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,6	18	16	67	231,61	5	266,89	77,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,87	18	12	105	305,09	3,95	168,18	79,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,87	18	12	105	305,09	3,95	168,18	79,18

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895