

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2024

DATA		Segunda-feira 10/06/24	Terça-feira 11/06/24	Quarta-feira 12/06/24	Quinta-feira 13/06/24	Sexta-feira 14/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de Arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga		Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Mexerica		Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de Panela (coxão mole, desfiado) Mandioca cozida (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Batata doce cozida (amassada) Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido (desfiado) com tomate (amassado) e salsa Mandioquinha amassada		Sopa de macarrão com abóbora (amassada) e carne (acém, desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Coxão mole) Salada de Pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce cozida Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com tomate e salsa Mandioquinha refogada		Sopa de macarrão com abóbora e carne (acém)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Cookie de Arroz	Leite Integral Pão francês com manteiga		Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne (desfiada)	Sopa de Ervilha com frango (desfiado)	Creme de Mandioca com frango(desfiado)		Sopa de grão de bico com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Mexerica			

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2024

DATA		Segunda-feira 10/06/24	Terça-feira 11/06/24	Quarta-feira 12/06/24	Quinta-feira 13/06/24	Sexta-feira 14/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de Arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo		Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Mexerica		Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne de Panela (coxão mole desfiado) Mandioca cozida (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Batata doce cozida (amassada) Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido (desfiado) com tomate (amassado) e salsa Mandioquinha amassada		Sopa de macarrão com abóbora (amassada) e carne (acém, desfiado)
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Coxão mole) Salada de Pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce cozida Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com tomate e salsa Mandioquinha refogada		Sopa de macarrão com abóbora e carne (acém)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Cookie de Arroz	Bebida de arroz Pão francês com ovo		Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne (desfiada)	Sopa de Ervilha com frango (desfiado)	Creme de Mandioca com frango(desfiado)		Sopa de grão de bico com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Mexerica			

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/06 a 14/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	467,54	8,69	23,18	53,13	439,53	5,79	418,28	85
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	517,29	20	16,6	72	238,92	5,42	413,32	30,03
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	709,33	26	25	95	382,31	3,82	350,52	59,81
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	709,33	26	25	95	382,31	3,82	350,52	59,81


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/06 a 14/06

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	499,42	9,66	26,08	56,02	411,51	5,89	127,51	62,79
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	477,52	17	17	67	227,07	4,7	249,64	77,32
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,37	17	15	98	302,96	4,26	156,46	55,28
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,37	17	15	98	302,96	4,26	156,46	55,28


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895