

### CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JUNHO 2024

DATA		Segunda-feira 10/06/24	Terça-feira 11/06/24	Quarta-feira 12/06/24	Quinta-feira 13/06/24	Sexta-feira 14/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral  Pão francês com manteiga	Leite Integral  Cookie de Arroz	Leite Integral  Pão francês com manteiga		Leite Integral  Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Mexerica		Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Carne de Panela (coxão mole desfiado)  Mandioca cozida (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado  Sobrecoxa refogada (desfiada)  Batata doce cozida (amassada)  Melancia	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado  Peixe cozido (desfiado) com tomate (amassado) e salsa  Mandioquinha amassada		Sopa de macarrão com abóbora (amassada) e carne (acém, desfiado)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de Panela (Coxão mole)  Salada de Pepino	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada  Batata doce cozida  Melancia	Arroz/ Feijão Carioca  Peixe cozido com tomate e salsa  Mandioquinha refogada		Sopa de macarrão com abóbora e carne (acém)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1	Laranja	Mexerica	Banana		Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne (desfiada)	Sopa de Ervilha com frango (desfiado)	Creme de Mandioca com frango(desfiado)		Sopa de grão de bico com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JUNHO 2024**

DATA		Segunda-feira 10/06/24	Terça-feira 11/06/24	Quarta-feira 12/06/24	Quinta-feira 13/06/24	Sexta-feira 14/06/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Feriado	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz  Pão francês com ovo	Bebida de arroz  Cookie de Arroz	Bebida de arroz  Pão francês com ovo		Bebida de arroz  Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil		Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Banana	Mexerica		Laranja
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne de Panela (coxão mole desfiado) Mandioca cozida (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Batata doce cozida (amassada) Melancia	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peixe cozido (desfiado) com tomate (amassado) e salsa Mandioquinha amassada		Sopa de macarrão com abóbora (amassada) e carne (acém, desfiado)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de Panela (Coxão mole) Salada de Pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce cozida Melancia	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com tomate e salsa Mandioquinha refogada		Sopa de macarrão com abóbora e carne (acém)
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Laranja	Mexerica	Banana		Melão
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)		Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de lentilha com carne (desfiada)	Sopa de Ervilha com frango (desfiado)	Creme de Mandioca com frango(desfiado)		Sopa de grão de bico com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/06 a 14/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,32	17,26	10,35	65,4	101,37	3,24	195,67	102,25
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	472,6	18	15	67	227,71	5,72	301,39	68,72
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,3	26	25	97	385,24	3,69	343,36	80,91
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,3	26	25	97	385,24	3,69	343,36	80,91

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895

**VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 10/06 a 14/06**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,36	16,72	11,8	62,32	102,26	3,44	193,67	102,82
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,6	18	16	67	231,61	5	266,89	77,42
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	708,87	18	12	105	305,09	3,95	168,18	79,18
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	708,87	18	12	105	305,09	3,95	168,18	79,18

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895