



**Secretaria de Educação**  
Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caiçaras - SP  
CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

### CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – JUNHO 2024

DATA	Segunda-feira 10/06/24	Terça-feira 11/06/24	Quarta-feira 12/06/24	Quinta-feira 13/06/24	Sexta-feira 14/06/24
<b>JANTAR</b>	Arroz/ Feijão Carioca  Carne de Panela (coxão mole)  Salada de Pepino	Arroz/ Feijão Carioca  Sobrecoxa refogada  Batata doce cozida  Melancia	Arroz/ Feijão Carioca  Peixe cozido com tomate e salsa  Mandioquinha cozida	<b>Feriado</b>	<b>Macarrão com molho vermelho</b>  Abóbora refogada  Acém refogado

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	485,5	18	8	80

  
Andressa B. G. Santos  
Nutricionista  
CRN 367895