

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MAIO 2024

DATA	Segunda-feira 13/5/24	Terça-feira 14/5/24	Quarta-feira 15/5/24	Quinta-feira 16/5/24	Sexta-feira 17/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de tomate Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Atum refogado com batata	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de couve manteiga Mexerica	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito de maisena	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito salgado	Leite com chocolate Biscoito amanteigado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	620,32	26	18	88


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2024

DATA	Segunda-feira 13/5/24	Terça-feira 14/5/24	Quarta-feira 15/5/24	Quinta-feira 16/5/24	Sexta-feira 17/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Salada de tomate Caqui	Arroz/ Feijão Carioca Atum refogado com batata	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de couve manteiga Mexerica	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	502,99	20	9	86


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895