

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – MAIO 2024

DATA	Segunda-feira 13/5/24	Terça-feira 14/5/24	Quarta-feira 15/5/24	Quinta-feira 16/5/24	Sexta-feira 17/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate
	Biscoito Maisena	Pão francês com manteiga	Biscoito salgado	Pão francês com manteiga	Biscoito amanteigado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Lombo refogado Salada de tomate Caqui	Atum refogado com batata	Sobrecoxa refogada Salada de couve manteiga Mexerica	Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate	Leite com chocolate
	Biscoito Maisena	Pão francês com manteiga	Biscoito Salgado	Pão francês com manteiga	Biscoito amanteigado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	620,32	26	18	88


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – MAIO 2024

DATA	Segunda-feira 13/5/24	Terça-feira 14/5/24	Quarta-feira 15/5/24	Quinta-feira 16/5/24	Sexta-feira 17/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá	Suco de uva	Chá	Suco de uva	Chá
	Biscoito sem leite	Pão francês com ovo	Biscoito sem leite	Pão francês com ovo	Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	Carne de panela (músculo) com abóbora refogada	Lombo refogado Salada de tomate Caqui	Atum refogado com batata	Sobrecoxa refogada Salada de couve manteiga Mexerica	Carne de panela (Acém) com chuchu
CAFÉ DA TARDE	Chá	Suco de uva	Chá	Suco de uva	Chá
	Biscoito sem leite	Pão francês com ovo	Biscoito sem leite	Pão francês com ovo	Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	502,99	20	9	86


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895