

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 29/4/24	Terça-feira 30/4/24	Quarta-feira 1/5/24	Quinta-feira 2/5/24	Sexta-feira 3/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate	Leite com chocolate		Leite com chocolate	Leite com chocolate
	Biscoito Maisena	Pão francês com manteiga		Biscoito Salgado	Biscoito amanteigado
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	FERIADO	Arroz /Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	Carne moída (Patinho) refogada com mandioca cozida	Sobrecoxa refogada Beterraba cozida Laranja		Ovo mexido Salada de tomate Mamão Papaya	Carne de panela (Músculo) Brócolis refogado
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate	Leite com chocolate		Leite com chocolate	Leite com chocolate
	Biscoito Maisena	Pão francês com manteiga		Biscoito Salgado	Biscoito amanteigado

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	491,12	17,5	16	69,75


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 29/4/24	Terça-feira 30/4/24	Quarta-feira 1/5/24	Quinta-feira 2/5/24	Sexta-feira 3/5/24
CAFÉ DA MANHÃ	Suco de uva	Suco de uva		Suco de uva	Suco de uva
	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal		Biscoito sem leite	Biscoito sem leite
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca	Arroz/ Feijão Carioca	FERIADO	Arroz /Feijão Carioca	Arroz /Feijão Carioca
	Carne moída (Patinho) refogada com mandioca cozida	Sobrecoxa refogada Beterraba cozida Laranja		Ovo mexido Salada de tomate Mamão Papaya	Carne de panela (Músculo) Brócolis refogado
CAFÉ DA TARDE	Suco de uva	Suco de uva		Suco de uva	Suco de uva
	Biscoito sem leite	Pão francês com creme vegetal		Biscoito sem leite	Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	490,5	16	15	73,5


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895