



Secretaria de Educação
 Rua Bolívia, 470 - Jardim Santo Antônio - Caieiras - SP
 CEP: 07700-210 - Tel. 4442-7111

CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – ABRIL 2024

DATA	Segunda-feira 29/04/24	Terça-feira 30/04/24	Quarta-feira 01/05/24	Quinta-feira 02/05/24	Sexta-feira 03/05/24
JANTAR	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída (Patinho) refogada com mandioca cozida	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida Laranja	FERIADO	Arroz /Feijão Carioca Ovo mexido Salada de tomate Mamão papaya	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Músculo) Brócolis refogado

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	470,47	17	12,75	72


 Andressa B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895