

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – MARÇO 2024

DATA	Segunda-feira 11/03/24	Terça-feira 12/03/24	Quarta-feira 13/03/24	Quinta-feira 14/03/24	Sexta-feira 15/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com brócolis Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce refogada Melancia	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (Acém) com mandioca
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito Amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	406,26	13	11	63


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – MARÇO 2024

DATA	Segunda-feira 11/03/24	Terça-feira 12/03/24	Quarta-feira 13/03/24	Quinta-feira 14/03/24	Sexta-feira 15/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Coxão mole refogado Repolho refogado	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado com brócolis Goiaba	Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado Abóbora refogada	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce refogada Melancia	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (Acém) com mandioquinha
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com creme vegetal

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	404,94	12	12	62


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895