

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2024

DATA	Segunda-feira 26/02/24	Terça-feira 27/02/24	Quarta-feira 28/02/24	Quinta-feira 29/02/24	Sexta-feira 01/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com cenoura (Acém)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Beterraba cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo Refogado	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (Coxão mole) Salada de pepino Banana
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	405,54	16	13	58


Andréia Z. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2024

DATA	Segunda-feira 26/02/24	Terça-feira 27/02/24	Quarta-feira 28/02/24	Quinta-feira 29/02/24	Sexta-feira 01/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com cenoura (Acém)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Beterraba cozida Melão	Arroz/ Feijão Carioca Peixe cozido com batata	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Quiabo Refogado	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (Coxão mole) Salada de pepino Banana
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	404,11	15	11	63


Andréia Z. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895