

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2024

DATA		Segunda-feira 26/02/24	Terça-feira 27/02/24	Quarta-feira 28/02/24	Quinta-feira 29/02/24	Sexta-feira 01/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Ameixa	Carambola	Manga	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne (Acém, desfiado) de panela com cenoura (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito) Beterraba cozida (Amassada) Melão	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Peixe cozido(Desfiado) com batata (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Batata doce refogada (Amassada)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada (Coxão mole) Cenoura refogada (Amassada) Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com cenoura (Acém)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Beterraba cozida Melão	Arroz /Feijão Carioca Peixe cozido com batata	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce refogada	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Salada de pepino Banana
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Pão de queijo fake	Leite Integral Pão francês com manteiga	Leite Integral Biscoito caseiro	Leite Integral Pão francês com manteiga
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango desfiado	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Macarrão letrinha com salsa, batata e sobrecoxa desfiada	Polentina ao molho de tomate fresco com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2024

DATA		Segunda-feira 26/02/24	Terça-feira 27/02/24	Quarta-feira 28/02/24	Quinta-feira 29/02/24	Sexta-feira 01/03/24
CAFÉ DA MANHÃ	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
COLAÇÃO MANHÃ	BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES)	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil	Fórmula Infantil
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Melão	Ameixa	Carambola	Manga	Banana
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1					
ALMOÇO	BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Carne (desfiada, Acém) de panela com cenoura (amassada)	Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango desfiado (Peito) Beterraba cozida (Amassada) Melão	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Peixe cozido(Desfiado) com batata (amassada)	Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Batata doce refogada (Amassada)	Arroz papa/Feijão carioca Amassado Carne desfiada (Coxão mole) Cenoura refogada (Amassada) Melão
	BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1	Arroz/ Feijão Carioca Carne de panela com cenoura (Acém)	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Beterraba cozida Melão	Arroz /Feijão Carioca Peixe cozido com batata	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Batata doce refogada	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (Coxão mole) Salada de pepino Melão
CAFÉ DA TARDE	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Pão de queijo fake	Bebida de arroz Pão francês com ovo	Bebida de arroz Biscoito caseiro	Bebida de arroz Pão francês com ovo
PRÉ JANTAR	BERÇÁRIO 1	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)	Fórmula Infantil (de acordo com a idade)
	BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES)	Sopa de ervilha com carne desfiada	Canja de galinha com batata, cenoura e peito de frango desfiado	Sopa de grão de bico com carne desfiada	Macarrão letrinha com salsa, batata e sobrecoxa desfiada	Polentina ao molho de tomate fresco com carne desfiada
	BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1		Manga			

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/02 a 01/03

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,26	15,34	12,52	71,58	171,26	5,36	193,52	103,65
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	474,51	17	11	77	217,85	5,5	430,27	54,29
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	707,11	27	20	105	380,6	4,13	519,89	37,61
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	707,11	27	20	105	380,6	4,13	519,89	37,61


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 26/02 a 01/03**

Ensino /Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)	Cálcio (mg)	Ferro (mg)	Retinol (mcg)	Vit. C (mg)
BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES)	475,52	16,24	11,42	68,35	98,56	4,74	192,48	103,84
BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES)	475,82	18	11	76	221,72	4,76	395,74	62,99
BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES)	700,8	27	14	115	351	4,77	395,3	37,45
MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS)	700,8	27	14	115	351	4,77	395,3	37,45


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895