

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – FEVEREIRO 2024

DATA	Segunda-feira 19/02/24	Terça-feira 20/02/24	Quarta-feira 21/02/24	Quinta-feira 22/02/24	Sexta-feira 23/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite integral Cereal de milho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Acelga refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Brócolis refogado Mamão formosa	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de tomate Goiaba	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (músculo) com mandioca
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito Maisena	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite integral Cereal de milho	Leite com chocolate Biscoito amanteigado	Leite com chocolate Pão francês com manteiga

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	449,26	16	16	61


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – FEVEREIRO 2024

DATA	Segunda-feira 19/02/24	Terça-feira 20/02/24	Quarta-feira 21/02/24	Quinta-feira 22/02/24	Sexta-feira 23/02/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida de arroz Cereal de milho	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo
ALMOÇO	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Acelga refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Brócolis refogado Mamão formosa	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Salada de pepino	Arroz/ Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de tomate Goiaba	Arroz/Feijão carioca Carne de panela (músculo) com mandioca
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Suco de uva Biscoito sem leite	Bebida de arroz Cereal de milho	Suco de uva Biscoito sem leite	Chá Pão francês com ovo

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	425,18	15	11	68


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895