

**CARDÁPIO EMEF – ENSINO DE JOVENS E ADULTOS (EJA) – FEVEREIRO 2024**

DATA	Segunda-feira 19/02/24	Terça-feira 20/02/24	Quarta-feira 21/02/24	Quinta-feira 22/02/24	Sexta-feira 23/02/24
<b>JANTAR</b>	Arroz/ Feijão Carioca Acém refogado Acelga refogada	Arroz/ Feijão Carioca Peito de frango refogado Brócolis refogado Mamão formosa	Arroz/ Feijão Carioca Carne moída refogada (patinho) Salada de pepino	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Salada de Tomate Goiaba	Arroz /Feijão Carioca Carne de panela (músculo) Mandioca refogada

\*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
ENSINO DE JOVENS E ADULTOS	442,07	21	9	69

  
 Andressa B. G. Santos  
 Nutricionista  
 CRN 367895