

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – FEVEREIRO 2024

| DATA | | Segunda-feira 12/02/24 | Terça-feira 13/02/24 | Quarta-feira 14/02/24 | Quinta-feira 15/02/24 | Sexta-feira 16/02/24 |
|---------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1 | FERIADO | FERIADO | FERIADO | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Leite Integral Pão francês com manteiga | Leite Integral Cookie de arroz |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) | | | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Melão | Melancia |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |
| ALMOÇO | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) | FERIADO | FERIADO | FERIADO | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) Repolho refogado (picado) | Arroz papa/Feijão carioca Amassado Sobrecoca refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada) Melão |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado | Arroz /Feijão Carioca Sobrecoca refogada Beterraba cozida Melão |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1 | FERIADO | FERIADO | FERIADO | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Leite Integral Pão francês com manteiga | Leite Integral Cookie de arroz |
| PRÉ JANTAR | BERÇÁRIO 1 | | | | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Sopa de macarrão letrinha com batata, cenoura e carne desfiada | Sopa de lentilha com sobrecoca desfiada |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Melancia | |

*Cardápio sujeito a alterações

CARDÁPIO EMEMI (7 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2024

| DATA | | Segunda-feira 12/02/24 | Terça-feira 13/02/24 | Quarta-feira 14/02/24 | Quinta-feira 15/02/24 | Sexta-feira 16/02/24 |
|---------------|-------------------------------|---------------------------|-------------------------|--------------------------|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1 | FERIADO | FERIADO | FERIADO | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Bebida de arroz Pão francês com ovo | Bebida de arroz Cookie de arroz |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) | | | | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Melão | Melancia |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |
| ALMOÇO | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) | | | | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) Repolho refogado (picado) | Arroz papa/Feijão carioca Amassado Sobrecoxa refogada (desfiada) Beterraba cozida (amassada) Melão |
| | BERÇÁRIO 2, E MATERNAL 1 | | | | Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado | Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida Melão |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1 | FERIADO | FERIADO | FERIADO | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Bebida de arroz Pão francês com ovo | Bebida de arroz Cookie de arroz |
| PRÉ JANTAR | BERÇÁRIO 1 | | | | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | | | | Sopa de macarrão letrinha com batata, cenoura e carne desfiada | Sopa de lentilha com sobrecoxa desfiada |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | Melancia | |

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/02 a 16/02

| Ensino /Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES) | 475,26 | 15,34 | 12,52 | 71,58 | 171,26 | 5,36 | 193,52 | 103,65 |
| BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES) | 475,62 | 16,28 | 11,36 | 74,56 | 173,5 | 4,6 | 232,64 | 102,67 |
| BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES) | 706,73 | 27,25 | 12,62 | 107,48 | 111,26 | 5,12 | 235,46 | 120,37 |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS) | 707,28 | 25,48 | 12,64 | 108,13 | 115,73 | 5,55 | 256,37 | 167,28 |


 Andressa B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 15/02 a 16/02

| Ensino /Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES) | 475,52 | 16,24 | 11,42 | 68,35 | 98,56 | 4,74 | 192,48 | 103,84 |
| BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES) | 475,38 | 15,74 | 12,6 | 72,64 | 93,87 | 4,35 | 223,64 | 102,38 |
| BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES) | 706,84 | 22,67 | 13,26 | 109,74 | 101,66 | 4,86 | 243,72 | 115,16 |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS) | 707,25 | 24,75 | 112,56 | 107,45 | 101,83 | 4,67 | 263,52 | 140,41 |


 Andressa B. G. Santos
 Nutricionista
 CRN 367895