

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – FEVEREIRO 2024

DATA	Segunda-feira 12/2/24	Terça-feira 13/2/24	Quarta-feira 14/2/24	Quinta-feira 15/2/24	Sexta-feira 16/2/24
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito de Maisena
ALMOÇO				Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida Melão
CAFÉ DA TARDE				Leite com chocolate Biscoito Salgado	Leite com chocolate Biscoito de Maisena

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493,36	16,43	11,85	62,45


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEF – ENSINO FUNDAMENTAL (6 A 10 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – FEVEREIRO 2024

DATA	Segunda-feira 12/2/24	Terça-feira 13/2/24	Quarta-feira 14/2/24	Quinta-feira 15/2/24	Sexta-feira 16/2/24
CAFÉ DA MANHÃ	FERIADO	FERIADO	FERIADO	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite
ALMOÇO				Arroz /Feijão Carioca Lombo refogado Repolho refogado	Arroz /Feijão Carioca Sobrecoxa refogada Beterraba cozida Melão
CAFÉ DA TARDE				Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lípidos (g)	Carboidrato (g)
FUNDAMENTAL (DE 6 A 10 ANOS)	493,21	15,64	12,53	61,28


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895