

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – DEZEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 08/01/24	Terça-feira 09/01/24	Quarta-feira 10/01/24	Quinta-feira 11/01/24	Sexta-feira 12/01/24
CAFÉ DA MANHÃ	Leite com chocolate Biscoito	Leite com chocolate Biscoito			
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz /Feijão Carioca Carne refogada com legume			
CAFÉ DA TARDE	Leite com chocolate Biscoito	Leite com chocolate Biscoito			

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	405,94	12	11	64


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

CARDÁPIO EMEMI – PRÉ ESCOLA (3 A 5 ANOS) – **RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA** – DEZEMBRO 2023

DATA	Segunda-feira 08/01/24	Terça-feira 09/01/24	Quarta-feira 10/01/24	Quinta-feira 11/01/24	Sexta-feira 12/01/24
CAFÉ DA MANHÃ	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite			
ALMOÇO	Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume	Arroz /Feijão Carioca Carne refogada com legume			
CAFÉ DA TARDE	Chá Biscoito sem leite	Chá Biscoito sem leite			

*Cardápio sujeito a alterações

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA				
Ensino / Faixa Etária	Energia (Kcal)	Proteína (g)	Lipídeos (g)	Carboidrato (g)
PRÉ ESCOLA (DE 3 A 5 ANOS)	405,29	11,5	10	66,5


Andréia B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895