

CARDÁPIO EMEMI (10 horas) – CRECHE (0 A 3 ANOS) – JANEIRO 2024

| DATA | | Segunda-feira 08/01/24 | Terça-feira 09/01/24 | Quarta-feira 10/01/24 | Quinta-feira 11/01/24 | Sexta-feira 12/01/24 |
|----------------------|-------------------------------|--|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Leite Integral Cookie de arroz | Leite Integral Pão francês com manteiga | Leite Integral Pão de queijo fake | Leite Integral Pão francês com manteiga | Leite Integral Cookie de arroz |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |
| ALMOÇO | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Arroz papa /Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) com legume(amassado) | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) com legume (amassado) | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) com legume (amassado) Fruta | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) com legume (amassado) | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) com legume (amassado) Fruta |
| | BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 | Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume | Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume | Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com Legume Fruta | Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume | Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com legume Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2, MATERNAL 1 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| PRÉ JANTAR | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Sopa de Leguminosa com frango desfiado | Sopa de leguminosa com carne | Sopa de Legumes com frango desfiado | Sopa de legumes com carne | Sopa de leguminosa com carne |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |

CARDÁPIO EMEMI (10 horas)– CRECHE (0 A 3 ANOS) – RESTRIÇÃO AO LEITE DE VACA – JANEIRO 2024

| DATA | | Segunda-feira 08/01/24 | Terça-feira 09/01/24 | Quarta-feira 10/01/24 | Quinta-feira 11/01/24 | Sexta-feira 12/01/24 |
|---------------|-------------------------------|--|--|--|--|---|
| CAFÉ DA MANHÃ | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Bebida de arroz Cookie de arroz | Bebida de arroz Pão francês com ovo | Bebida de arroz Pão de queijo fake | Bebida de arroz Pão francês com ovo | Bebida de arroz Cookie de arroz |
| COLAÇÃO MANHÃ | BERÇÁRIO 1 (0 A 06 MESES) | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil | Fórmula Infantil |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |
| ALMOÇO | BERÇÁRIO 1 (0 A 6 MESES) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) com legume(amassado) | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) com legume (amassado) | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Frango refogado (desfiado) com legume (amassado) Fruta | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Carne refogada (desfiada) com legume (amassado) | Arroz papa/ Feijão Carioca Amassado Lombo refogado (desfiada) com legume (amassado) Fruta |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Arroz /Feijão Carioca Frango refogado com Legume | Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume | Arroz/ Feijão Carioca Frango refogado com Legume Fruta | Arroz/ Feijão Carioca Carne refogada com legume | Arroz/ Feijão Carioca Lombo refogado com legume Fruta |
| CAFÉ DA TARDE | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta | Fruta |
| PRÉ JANTAR | BERÇÁRIO 1 | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) | Fórmula Infantil (de acordo com a idade) |
| | BERÇÁRIO 1 (06 A 12 MESES) | Sopa de Leguminosa com frango desfiado | Sopa de leguminosa com carne | Sopa de Legumes com frango desfiado | Sopa de legumes com carne | Sopa de leguminosa com carne |
| | BERÇÁRIO 2 E MATERNAL 1 | | | | | |


VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 08/01 a 12/01

| Ensino /Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES) | 475,32 | 17,26 | 10,35 | 65,4 | 101,37 | 3,24 | 195,67 | 102,25 |
| BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES) | 474,23 | 16 | 14 | 71 | 199,18 | 4,89 | 324,11 | 46,86 |
| BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES) | 706,21 | 25 | 20 | 109 | 372,61 | 3,6 | 412,65 | 41,25 |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS) | 706,21 | 25 | 20 | 109 | 372,61 | 3,6 | 412,65 | 41,25 |


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895

VALOR NUTRICIONAL DO CARDÁPIO **RESTRIÇÃO ALIMENTAR (MÉDIA SEMANAL) POR FAIXA ETÁRIA – SEMANA DE 18/12 a 19/12**

| Ensino /Faixa Etária | Energia (Kcal) | Proteína (g) | Lipídeos (g) | Carboidrato (g) | Cálcio (mg) | Ferro (mg) | Retinol (mcg) | Vit. C (mg) |
|------------------------------------|----------------|--------------|--------------|-----------------|-------------|------------|---------------|-------------|
| BERÇÁRIO 1 (DE 00 AOS 06 MESES) | 475,36 | 16,72 | 11,8 | 62,32 | 102,26 | 3,44 | 193,67 | 102,82 |
| BERÇÁRIO 1 (DE 6 AOS 12 MESES) | 477,67 | 17 | 15 | 70 | 202,82 | 4,22 | 291,91 | 54,98 |
| BERÇÁRIO 2 (DE 12 AOS 24 MESES) | 704,97 | 24 | 14 | 121 | 321,2 | 4 | 274,23 | 48,56 |
| MATERNAL 01 (DE 2 AOS 3 ANOS) | 704,97 | 24 | 14 | 121 | 321,2 | 4 | 274,23 | 48,56 |


Andressa B. G. Santos
Nutricionista
CRN 367895